

Комитет по образованию администрации  
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»  
Ленинградской области  
**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа**  
**«Центр образования «Кудрово»**

**П Р И Н Я Т О**  
на Педагогическом совете  
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»  
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

**У Т В Е Р Ж Д Е Н О**  
Приказом  
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»  
от 28.08.2020 № 269

## **Положение о режиме занятий**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа «Центр образования «Кудрово» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральными законами от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами (СанПиН), нормативными правовыми актами Российской Федерации, Ленинградской области, нормативными актами муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области, уставом Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа «Центр образования «Кудрово» (далее – МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»)).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» в период организации учебного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово».

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

### **2. Режим занятий**

2.1. Образовательный процесс в МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Отделения дополнительного образования детей, разрабатываемых МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» самостоятельно и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания

учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета по образованию администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области» «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Ленинградской области, реализующих основные общеобразовательные программы», с учетом мнения родительской общественности.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9 и 11 классах; в первом классе – 32 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатывается и утверждается МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» ежегодно. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.7. Обучение в МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» ведется:  
- в 1-7-х классах-по 5-ти дневной учебной неделе;  
- в 8 -11 классах-по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Обучение в МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» организовано по нелинейному расписанию.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями действующего СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для всех обучающихся с 1 по 4 класс организовано бесплатное двухразовое питание (завтрак и обед).

Учебные занятия в МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

- 1 урок 08.00 – 08.40 перемена 15мин
- 2 урок 08.55 – 09.35 перемена 15мин
- 3 урок 09.50 – 10.30 перемена 20 мин
- 4 урок 10.40 – 11.20 перемена 20 мин
- 5 урок 11.40 – 12.20 перемена 20 мин

- 6 урок 12.40 – 13.20 перемена 10 мин
- 7 урок 13.30 – 14.10 перемена 20 мин
- 8 урок 14.30 – 15.10 перемена 15мин
- 9 урок 15.25 – 16.05 перемена 15мин
- 10 урок 16.20 – 17.00 перемена 15мин
- 11 урок 15.15 – 17.55 перемена 10 мин
- 12 урок 18.05 –18.45 перемена 5мин
- 13 урок 18.50 – 19.30

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово». Для всех обучающихся с 1 по 4 класс организовано бесплатное двухразовое питание (завтрак и обед).

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий). Величина недельной учебной нагрузки, реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2-4		23
5		29
6		30
7		32
8-9	36	
10-11	37	

2.16. В МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы и классы универсального обучения. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.18. При проведении занятий допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек по следующим учебным предметам:

- иностранный язык;
- технология;
- физическая культура;
- информатика;

- физика (во время практических занятий);
- химии (во время практических занятий).

2.19. В начальных классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается цифровая литера. За каждым классом закрепляется кабинет и классный руководитель из числа педагогических работников МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово».

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в часах) ограничения, установленные действующим законодательством, в том числе СанПин.

2.23. В МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с ГБУЗ ЛО «Всеволожская КМБ». Медицинские осмотры учащихся в МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» организуются и проводятся в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, нормативными правовыми актами Российской Федерации, в том числе нормативными актами федерального органа управления здравоохранением.

2.34. В электронных классных журналах (ГИС СОЛО) вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой каждого обучающегося.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования (кружки, секции), внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» организует летний отдых обучающихся на базе МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово».

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия, проведение уроков в формате «живой урок» осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»

регламентируется приказом МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» и прошедший соответствующий инструктаж, также проводится инструктаж с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования детей начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков по расписанию.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу до и после окончания уроков по расписанию. Режим работы каждой группы продленного дня утверждается приказом директора МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово».

## **5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется нормативными правовыми актами Российской Федерации, Ленинградской области и соответствующими локальными нормативными актами МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово».

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа (при наличии) соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе)

---