

Комитет по образованию  
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»  
Ленинградской области  
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа  
«Центр образования «Кудрово»

**П Р И Н Я Т А**  
На Педагогическом совете  
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»  
Протокол № 1 от 27.08.2020

**У Т В Е Р Ж Д Е Н А**  
приказом директора  
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»  
от 28.08.2020 № 269

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Ленинградская область  
Всеволожский район  
город Кудрово  
2020

**Режим дня в холодный период года**  
**Младшая дошкольный возраст 3-4 года общеобразовательной**  
**направленности «Пчёлки» (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной**  
**направленности «Теремок» (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной**  
**направленности «Звёздочки» (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 6-7 лет общеобразовательной**  
**направленности «Непоседы» (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-7 лет компенсирующей направленности**  
**«Фантазёры» ТНР (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-7 лет компенсирующей направленности**  
**«Эрудиты» ГНР (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Младший дошкольный возраст 3-4 года общеобразовательной**  
**направленности «Звёздочки» (2корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой



**Режим дня в холодный период года.**  
**Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной**  
**направленности «Сказка» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной**  
**направленности «Фантазёры» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

### Режим дня в холодный период года.

#### Старший дошкольный возраст 5-6 лет компенсирующей направленности

##### «Умки» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года  
старший дошкольный возраст 5-6 лет компенсирующей направленности  
«Непоседы» ЗПР  
(2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 6-7 лет компенсирующей направленности**  
**«Затейники» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 6-7 лет компенсирующей направленности**  
**«Почемучки» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-7 лет общеобразовательной**  
**направленности «Цветик- Семицветик» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной**  
**направленности «Капельки». (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой



**Режим дня в холодный период года**  
**Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной**  
**направленности «Жемчужинки» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной**  
**направленности «Улыбка» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной**  
**направленности «Лучики» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года общеобразовательной направленности  
Старший дошкольный возраст 6-7 лет «Радуга» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года общеобразовательной направленности  
Старший дошкольный возраст 6-7 лет «Звёздочки» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.25	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.35 – 10.20	<b>Второй завтрак</b> (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.30	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой