

Комитет по образованию
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области
**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Центр образования «Кудрово»**

П Р И Н Я Т А
На Педагогическом совете
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»
Протокол № 1 от 27.08.2020

У Т В Е Р Ж Д Е Н А
приказом директора
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»
от 28.08.2020 № 269

**РЕЖИМ ДНЯ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Ленинградская область
Всеволожский район
город Кудрово
2020

Режим дня в тёплый период года.
Младший дошкольный возраст 3-4 года общеобразовательной
направленности «Пчёлки» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.50	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	Второй завтрак (в группе)
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.10	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной
направленности «Теремок» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возвращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной
направленности «Звёздочки» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 6-7 лет общеобразовательной
направленности «Непоседы» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 5-7 лет компенсирующей
направленности «Эрудиты» ТНР (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возвращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 5-7 лет компенсирующей
направленности «Фантазёры» ТНР (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возвращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года.
Младший дошкольный возраст 3-4 года общеобразовательной
направленности «Звёздочки» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.50	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	Второй завтрак (в группе)
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.10	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной
направленности «Сказка» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной
направленности «Фантазёры» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 5-6 лет компенсирующей
направленности «Умка» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 5-7 лет компенсирующей
направленности «Непоседы» ЗПР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 6-7 лет компенсирующей
направленности «Затейники» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 6-7 лет о компенсирующей
направленности «Почемучки» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 5-7 лет общеобразовательной
направленности «Цветик -Семицветик» (2корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года.
Средний дошкольный возраст 4-5 года общеобразовательной
направленности «Капельки» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возвращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.50	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	Второй завтрак (в группе)
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной
направленности «Жемчужинки» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной
направленности «Улыбка» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной
направленности «Лучики» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возвращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 6-7 лет общеобразовательной
направленности «Радуга» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой

Режим дня в тёплый период года
Старший дошкольный возраст 6-7 лет общеобразовательной
направленности «Звёздочки» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.15	Прием осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице.
08.15 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, чтение художественной литературы, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, свободное творчество
17.15 – 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30 – 18.00	Ужин, воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой