

Клещевой энцефалит



ВНИМАНИЕ



С приходом весны население посещает лесные зоны с целью сбора березового сока, первых цветов, организации досуга, при этом забывает о мерах предосторожности. Посещение пригородов и лесозон всегда сопряжено с риском укуса клещом, что вызывает вспышку заболевания клещевым энцефалитом.

Клещевой энцефалит - острое вирусное заболевание, протекающее с поражением головного и спинного мозга (центральной нервной системы). Возбудителем клещевого энцефалита является вирус, обитающий в крови некоторых диких животных и птиц. Переносчиком вируса являются клещи, которые питаются кровью этих животных.





Основными переносчиками вируса клещевого энцефалита являются два вида клещей: таежный клещ и собачий клещ. Сезон активности клещей начинается с появлением первых проталин в лесу (конец марта — середина апреля). Численность активных взрослых клещей обоих видов достигает максимума к концу мая — началу июня, а затем постепенно снижается



Заражение человека клещевым энцефалитом происходит при укусах клещей. После прокусывания кожи клещ выделяет зараженную слюну в кровь человека. Заражение может произойти также при удалении клеща, если раздавленные части клеща попадут на поврежденную кожу или на слизистую оболочку глаз.



После заражения скрытый процесс заболевания длится от 7 до 15 дней (иногда 2—3 дня). Вначале ощущаются признаки недомогания, затем поднимается температура, появляется сильная головная боль, тошнота, иногда рвота. В тяжелых случаях заболевание клещевым энцефалитом приводит к гибели.

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики в защите от клещей. Оденьтесь так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки – с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны.





Помните, что самым надежным способом от нападения клещей являются само и взаимоосмотры. Осмотры проводятся через каждые 2—3 часа, на хорошо освещенной солнцем сухой поляне. При выходе из леса проводите тщательный осмотр с раздеванием. При осмотре особое внимание обратите на волосистые части тела, складки кожи, ушные раковины, подмышечные и паховые области. Осмотрите всю одежду, особенно внимательно - складки и швы.



Тщательному осмотру подлежат все предметы, выносимые из леса. Помните, клещи могут быть занесены в помещения из леса с различными предметами: цветами, грибами, ягодами и т.д. Если у вас есть домашние животные - обследуйте их, прежде чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей.



**Внимание! При присасывании
клеща необходимо обратиться
к врачу, даже в случае
благополучного удаления
клеща с тела!**



Клещевой энцефалит



Для предотвращения развития заболевания, при обнаружении впившегося в тело клеща в течение первых 3-х дней (лучше в течение суток) необходимо обратиться в медицинское учреждение для введения донорского иммуноглобулина. Там же вам удалят присосавшегося паразита. Не каждый клещ является «заразным», но стоит ли рисковать?

Клещевой энцефалит



Иммуноглобулин в течение нескольких недель (до месяца) предохраняет от заражения. Если через несколько дней вас укусит клещ, повторно укол делать не нужно. Иммуноглобулин стоит ввести и привитому человеку, если клещей присосалось много.

ПРОФИЛАКТИКА

Курс вакцинации проводится по 2 схемам.

- **Первая схема:**

1-ая инъекция – в октябре – ноябре, 2-ая через 5 - 7 месяцев.

- **Вторая схема весенняя экстренная:**

в марте – апреле с интервалом 1 месяц. Посещение природного очага допускается не ранее через две недели после второй прививки.

- **Третья прививка** проводится через 12 месяцев после второй и завершает курс вакцинации.

Привитому необходимо для поддержания иммунитета проходить повторную вакцинацию каждые последующие 3 года.

Против болезни Лайма вакцины нет.

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

Клещей, извлеченных из кожи необходимо доставлять в пункты профилактики, где проводят их исследование на зараженность вирусом клещевого энцефалита.

При этом необходимо соблюдать следующие правила:

- для исследования пригодны только живые клещи;
- клещей нельзя смазывать маслами, кремами, вазелином, керосином;
- удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка). В которую с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой бумагу;
- хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение 2-х суток.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

