

**План работы кафедры физической культуры  
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»»  
на 2022-2023 учебный год**

**Методическая тема школы:** повышение качества образования в Центре образования «Кудрово», в том числе за счет введения обновленных ФГОС НОО, ООО.

**Цель:** обновление планируемых образовательных результатов, содержания образования, методов и организационных форм учебной деятельности, а также оценивания достигнутых результатов для улучшения образовательных результатов каждого обучающегося Центра образования «Кудрово», в том числе в свете обновленных ФГОС НОО, ООО

**Задачи:**

1. Осуществить внедрение требований ФГОС НОО, ООО в образовательный процесс;
2. Повышать квалификацию и профессиональную переподготовку по актуальным направлениям повышения качества образования;
3. Продолжить освоение педагогическими работниками компетенций Цифрового образования;
4. Осуществить эффективное внедрение в образовательный процесс школы: изменений в содержание образования, новых методов, технологий и организационных форм, процедур оценивания образовательных результатов обучающихся.

**Методическая тема кафедры:** Современные подходы к преподаванию физической культуры в условиях внедрения обновленных ФГОС НОО, ООО.

**Включение кафедры в общие направления работы ЦО «Кудрово»**

№ пп	Приоритетные направления деятельности ОУ	Мероприятия, проводимые на кафедре	Выполнение	
			I полугодие	II полугодие
1	Цифровая трансформация образовательного процесса ОУ	1. Работа кафедры по модулям педагогического совета; 2. Изучение и внедрение в учебный процесс конструктора уроков в системе ЦОС		
2	Формирование функциональной грамотности обучающихся	-Внедрение в образовательный процесс занятий внеурочной деятельности. - Отработка на уровне методических тем педагогов, подготовка открытых.		
3	Объективность оценивания образовательных результатов обучающихся (в сравнении с результатами ВПР, ОГЭ, ЕГЭ)	Участие в вебинарах, обсуждения на заседаниях кафедры, как улучшения качества образования дисциплин кафедры может повлиять на результаты		

		ВПР, ОГЭ, ЕГЭ.		
4	Переход на новые ФГОС НОО, ООО через модернизацию основных общеобразовательных программ, создание необходимых условий для получения требуемых результатов	Проведение заседания кафедры, посвященное введению обновленных ФГОС НОО, ООО		
5	Развитие/модернизация «умной среды» ОУ, направленной, в том числе, на реализацию программы развития «Школа-технопарк»	Разработка топонимики по спортивным пространствам. Создание банка заданий по физической культуре для подготовки обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО., а также ВОШ по физической культуре. Освоение программы нормативов в рамках «Президентских состязаний»		
6	Формирование балльно-рейтинговой системы оценивания предпрофильных курсов и в системе ОДОД с целью повышения качества образования	Внедрение рабочей программы «Школьный спортивный клуб – территория успеха» Анализирование результатов сводного протокола «Мониторинг по физической подготовленности обучающихся»		
7	Реализация проектов программы развития «Школа, устремленная в будущее» на 2021-2023 гг.	1. Формирование обучающихся для подготовки к участию во ВОШ по физической культуре 2. Участие в соревнованиях разного уровня 58-ой Спартакиады школьников и Лиги школьного спорта. 3. Участие в программе «Президентских состязаний школьников»		
8	Введение технологии медиации для разрешения конфликтов в рамках работы Школьной службы медиации	Взаимодействие с классными руководителями; систематическое проведение инструктажей.		

### Подготовка к педагогическим советам

Педагогические советы	Сроки	Мероприятия, проводимые на кафедре	Выполнение	
			I полугодие	II полугодие
«Перспективы развития Центра образования «Кудрово» в векторе проекта «Школа Минпросвещения России»	Август	Теоретическое изучение вопросов развития в векторе проекта/ формат, заданный НМС; Разработка предложений педагогов кафедры реализации проекта с учетом предмета.		
Актуальные вопросы реализации программа развития МОБУ «СОШ «ЦО «КУДРОВО» на 2020-2023 гг	Ноябрь	Анализ качества процессов и результатов программы развития на уровне кафедры /справка		
Цифровая трансформация МОБУ «СОШ «ЦО «КУДРОВО»	Июнь	Анализ процесса и результатов цифровой трансформации с учетом специфики предмета физическая культура на уровне кафедры.		

### **Внеурочная деятельность**

Цель: через организацию индивидуальной работы с обучающимися по предмету и в метапредметной области обеспечить достижение базового и повышенного уровня владения предметными и метапредметными умениями и компетенциями.

Основные направления деятельности:

- 1) работа с одарёнными обучающимися по подготовке к олимпиадам и т.п.;
- 2) работа с обучающимися, испытывающими трудности в освоении предмета;

**физкультурно-спортивное и оздоровительное направление**

<b>Наименование олимпиады, конкурса, соревнования и т.п.</b>	<b>класс</b>	<b>Нормативный срок освоения</b>	<b>Количество обучающихся</b>	<b>Количество часов в неделю (1 обуч)</b>	<b>Количество часов в год (1 обуч)</b>	<b>Всего (1 обуч)</b>
Баскетбол 3х3 в рамках ЛШС	9-11 клас сы	сен тябрь	9	6	6	
Областной фестиваль «Юбилейный сезон ЛШС»	7-11 кл	сентябр ь	20	4	4	
58-я областная Спартакиада школьников Лен. Обл. (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)	9 кл.	однокра тно/сен тябрь	16	3	3	
«Осеннее первенство Заневского городского поселения» по легкой атлетике	3-4 кл	сентябр ь	20	1	1	
Ежегодный Всероссийских пробег «Кросс Наций-2023»	10-11 кл	сентябр ь	120	8	8	
58-я областная Спартакиада школьников Лен. Обл. (МИНИ ФУТБОЛ)	6 кл	октябрь	10	3	3	
Лига школьного спорта (БАСКЕТБОЛ)	7-8 кл	октябрь	30	10	10	
58-я областная Спартакиада школьников Лен. Обл. (ОФП)	6 кл.	октябрь	16	2	2	
Лига школьного спорта (БАДМИНТОН)	5-6 кл	ноябрь	12	2	2	

Школьные соревнования по плаванию «Семейный заплыв»	Классы ОВЗ + мамы	ноябрь	150	10	10	
Веселые старты «Я и моя мама»	Нач.школа	декабрь	200	5	5	
Лига школьного спорта (ХОККЕЙ В ВАЛЕНКАХ)	5-8 кл	январь	30	4	4	
58-я областная Спартакиада школьников Лен. Обл. (ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ)	8 кл.	январь	16	2	2	
Школьные соревнования посвященные ДНЮ СЧАСТЬЯ	Классы ОВЗ	январь	25	5	5	
Турнир по мини-футболу «Кожаный мяч»	5-9 кл	январь	30	2	2	
КЭС- Баскет сезон 2022/2023	5-11 кл	январь	30	5	5	
58-я областная Спартакиада школьников Лен. Обл. (БАСКЕТБОЛ ЮНОШИ)	7 кл.	февраль	5	2	2	
58-я областная Спартакиада школьников Лен. Обл. (БАСКЕТБОЛ ДЕВУШКИ)	7 кл.	февраль	5	2	2	
Школьные соревнования посвященные ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА	1-4 кл+ папы	февраль	250	5	5	
Лига школьного спорта (ЧИРЛИДИНГ)	сборная	февраль	10	2	2	

Лига школьного спорта (ШАХМАТЫ)	сборная	март	4	2	2	
Лига школьного спорта (ФЛОРБОЛ)	5-8 кл	Март/апрель	30	3	3	
58-я областная Спартакиада школьников Лен. Обл. (ПЛАВАНИЕ)	5 кл.	апрель	10	2	2	
Лига школьного спорта «Фестиваль ГТО»	5-8 кл	апрель	15	2	2	
Муниципальные соревнования «Весёлые старты»	1-4	Май	4(одна семья)	2	2	
Легкоатлетический забег «Колобок»	1-5 кл	июнь	12	2	2	
Сдача норм ВФСК ГТО	1-11 кл	В теч. Уч.года	1500	2	18	
<b>Итого по направлению</b>						

**духовно-нравственное направление**

<b>Наименование олимпиады, конкурса, экскурсии и т.п.</b>	<b>класс</b>	<b>Нормативный срок освоения</b>	<b>Количество обучающихся</b>	<b>Количество часов в неделю (1 обуч)</b>	<b>Количество часов в год (1 обуч)</b>	<b>Всего (1 обуч)</b>
Военно-патриотическая игра «Зарница»	8 кл	Сентябрь-апрель	25	2	10	
54-ой международный пробег «Дорога Жизни»	сборная	январь	15	2	2	
Смотр строя и песни	2-8 кл	февраль	350	4	4	
Легкоатлетические соревнования посвященные Победе ВОВ	1-11 кл.	май	12	2	2	
<b>Итого по направлению</b>						

**социальное направление**

<b>Наименование акции, конкурса, экскурсии и т.п.</b>	<b>класс</b>	<b>Нормативный срок освоения</b>	<b>Количество обучающихся</b>	<b>Количество часов в неделю (1 обуч)</b>	<b>Количество часов в год (1 обуч)</b>	<b>Всего (1 обуч)</b>
Проведение уроков физкультуры в День самоуправления школы	5-11 кл	октябрь	10		1	
Конкурс «Безопасное колесо»	3-4 кл	март	5	1	1	
Пожарно-прикладная эстафета	8-9 кл	апрель	10	1	1	
Проведение благотворительной акции «Бегу с питомцем!»	1-11 кл	май				
<b>Итого по направлению</b>						

**общинтеллектуальное направление**

<b>Наименование олимпиады, конкурса, соревнования и т.п.</b>	<b>класс</b>	<b>Нормативный срок освоения</b>	<b>Количество обучающихся</b>	<b>Количество часов в неделю (1 обуч)</b>	<b>Количество часов в год (1 обуч)</b>	<b>Всего (1 обуч)</b>
Всероссийская предметная олимпиада школьников/школьный этап	5-11 кл.	однократно/октябрь	450	5	5	
<i>Всероссийская предметная олимпиада школьников/муниципальный этап</i>	7-11 кл	декабрь	6	4	4	

Участие проектноисследовательских работ учащихся в школьной учебно – исследовательской конференции «Шаг в науку» по физической культуре	7-10кл	май	12	1	1	
<b>Итого по направлению</b>						

### Панорама внеклассных мероприятий/внеурочная деятельность по предмету

№	Название мероприятия	Цель (задачи)	Ответственные	Для какой аудитории	Выполнение
1	Ярмарка спорта	Популяризация спорта во Всеволожском р-оне.	Учителя ФК, Спорт.школа, Спорт-индустрия	Учащиеся и родители	
2	Спартакиада трудовых предприятий МО Заневского поселения	Приобщение коллег к занятиям спортом.	Янинская спортивная школа	Трудовой коллектив	
3	Открытие Лиги школьного спорта	Пропаганда здорового образа жизни и спорта	Учителя ФК	Учащиеся школы	
4	Всероссийский форум спортивных клубов	развитие системы школьных спортивных клубов (далее – ШСК) в России с учётом опыта и ресурсов различных регионов страны	ФГБУ «ФЦОМОФВ»	Руководители ШСК	
5	Обучающий вебинар по регистрации на сайте ГТО	Вопросы организации регистрации на сайте ГТО	Чистякова А.А. Логиновская Т.А.	Учащиеся	
6	Спортивный праздник «Родина моя!»	Пропаганда ЗОЖ	Учителя ФК	Учащиеся	
7	Предметная неделя «О,спорт..»	Товарищеские встречи учителя - дети	Учителя ФК	Учащиеся	
8	Фестиваль национальных видов спорта	Возрождение, сохранение и развитие национальных и неолимпийских видов спорта	Учителя ФК	Учащиеся	
9	Спортивно-массовая деятельность в детском оздоровительном лагере	Приобщение учащихся к занятиям спортом на свежем воздухе.	Учителя ФК	Учащиеся	

### Темы индивидуальных проектных/ исследовательских работ для учащихся 5-11х классов

№ пп	ТЕМА	Фамилия Имя ученика	Класс	ФИО руководителя	Выполнение
1	В работе				



### **Организационное обеспечение образовательного процесса**

Направления деятельности	Сроки	Мероприятия	Выполнение	
			I полугодие	I полугодие
Утверждение рабочих учебных программ на 2022-2023 уч год	август	Заседание МО		
Представление учебного плана внеурочной деятельности	август	Заседание МО		
Корректировка нагрузки учителей	август	Подготовка документации		
Организация платных услуг	сентябрь	Администратор		
Комплектование классов/ списки групп	Сентябрь	Администратор		
Проверка готовности кабинетов	Август	Рейд кафедры		
Организация обучения на дому	В теч.года	Администратор		
Организация консультационных занятий	В теч.года	Консультации по предмету		
Составление и утверждение ... материалов мониторинга и т.п.	В теч.года	Заседания МО		
Подготовка к завершению учебного года: - план завершения учебного года - расписание консультаций - оформление документации	май	Заседание МО		
Оформление документации (журналы, личные дела, аттестации)	В теч.года	Контроль на заседании МО		

### **Организационно-педагогическая и учебно-методическая деятельность**

#### **Темы кафедральных семинаров и планерок**

№	Какая реализуется задача (цель)	Ответственные	Время (дата) проведения	Выполнение
1	Инновационная деятельность кафедры физической культуры в 2022-2023 уч. г.г.	Веденеев А.А. Чистякова А.А.	28.08.22	выполнено
2	ВсОШ 2022-2023 уч.год, особенности организации, задачи участия;	Чистякова А.А.	октябрь	
3	Реализация методологии (целевой модели) наставничества педагогических работников ЦО «Кудрово»	Рубцова С.В. Матафонова Д.С.	ноябрь	
4	Вопросы формирования сборных команд для участия 58 – Спартакиаде школьников	Чистякова А.А.	В теч.года	
5	Вопросы формирования сборных команд для участия в Лиге школьного спорта	Чистякова А.А.	В теч.года	

6	Эффективные средства воспитания координационных способностей (волейбол)	Лавренова Е.Ю.	Октябрь	
7	Внедрение ВФСК ГТО как основа спортивной подготовленности учащихся	Рубцова С.В.	Декабрь	
8	Подведение итогов за первое полугодие	Учителя ФК	Декабрь	
9	Инструктаж по лыжной подготовке (СанПин)	Чистякова А.А.	Январь	
10	Подготовка к предметной неделе	Учителя ФК	Февраль/март	
11	Техники спортивного плавания – формирование сборной школы по плаванию	Веденеев А.А.	март	
12	Внедрение цифровой среды по предмету физическая культура	Чистякова А.А., учителя физической культуры	Март/апрель	

### Открытые уроки

№	ФИО педагога	Какая реализуется задача (цель)	предмет	Тема урока (мероприятия)	класс	Время (дата) проведения	Выполнение
1	Шевченко Т.К.	Реализация воспитательного потенциала урока	Физическая культура				Январь-март
2	Сыворотки на Н.С.	Реализация воспитательного потенциала урока	Физическая культура				Январь-март
3	Матафонов а Д.С.	Реализация воспитательного потенциала урока	Физическая культура				Январь-март
5	Колесникова Ю.А.	Реализация воспитательного потенциала урока	Физическая культура				Январь-март
6	Веденеев А.А.	Реализация воспитательного потенциала урока	Физическая культура				Январь-март

№	Задача	Мероприятия	Ответственные	Сроки	Выполнение	
1	Организовать	КПК ЛОИРО	Учителя ФК	октябрь		

	участие педагогов в муниципальных и региональных мероприятиях по повышению квалификации (по плану ЛОИРО в течение года)	Вебинары, конференции ЛОИРО	Учителя ФК	В течение года		
2	Организовать работу учителей по ведению электронного портфолио в целях отслеживания качества педагогической деятельности	Сбор документации. Подготовка к аттестации. Подготовка и сбор эл.портфолио	Чистякова А.А. Веденеев А.А.	В теч. года		
3	Организовать деятельность учителей по участию в профессиональных конкурсах	Изучение конкурсов областного, всероссийского и муниципального уровней	Кафедра	В теч.года		
4	Внедрение цифровых технологий в образование	Изучение темы через просмотр вебинаров, чтение статей; участие в мастер – классах	Чистякова А.А.	В теч.года		

### **Методическая работа по повышению профессионального роста педагогов**

#### **Методические темы учителей-предметников**

<b>№</b>	<b>ФИО педагога</b>	<b>Название темы</b>	<b>Цель</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Продолжительность работы над данной темой</b>	<b>Форма презентации результата</b>	<b>Выполнение</b>
1	Чистякова А.А.	Игропрактика и игровые компетенции как метод личностного развития и коррекция поведенческих проблем у учащихся	Улучшение качества знаний в области физической культуры	Повышение качества образования в области физической культуры	В течении 2022-2023 учебного года	Промежуточный контроль (анкетирование) раз в полгода	
2	Лавренова Е.Ю	Практическая и методическая организация познавательной	Улучшение качества знаний в области	Повышение качества образования в области	В течении 2022-2023 учебного года	Промежуточный контроль, проектная	

		и опытно-экспериментальной деятельности учащихся старших классов	физической культуры	физической культуры		деятельность	
3	Логиновская Т.А.	Саморазвитие и самореализация личности младших школьников	Повысить уровень дисциплины на занятиях физической культуры	Повышение дисциплины и показателей физической подготовки у учащихся начальной школы	В течении 2022-2023 учебного года	Промежуточный контроль 1 раз в триместр.	
4	Колесников Ю.А.	Методика и проведение уроков физической культуры по гимнастике в 5х классах	Повысить интерес к занятиям гимнастикой	Повышение уровня физической подготовки через дополнительные занятия УТГ	В течении 2022-2023 учебного года	Итоговое тестирование в конце триместра	
5	Веденев А.А.	Внедрение методики «Аквааэробики» на уроках физической культуры у учащихся классов ОВЗ для повышения мотивации к занятиям физической культурой	Повысить интерес к занятиям физической культурой	Получение полноценной физической нагрузки через положительный эмоциональный настрой учащихся классов ОВЗ	В течении 2022-2023 учебного года	Выступление на школьных соревнованиях по плаванию	
6.	Рубцова С.В.	Вовлечение и подготовка обучающихся к ВФСК «ГТО»	Повысить интерес к занятиям физической культурой	Положительная сдача нормативов ГТО большей части учащихся школы	В течении 2022-2023 учебного года	Участие на Фестивале ВФСК «ГТО» муниципального этапа	

#### Кафедральный план повышения квалификации педагогов/ аттестация педагогов

№ пп	ФИО педагога	Планируемая категория	Курс формат обучения	ПК,	Место обучения	Сроки обучения	Выполнение
Педагоги на аттестацию							

1.	Колесникова Ю.А.	первая	Очно-заочный	ЛОИРО	2022-2023	Аттестация ноябрь
2.	Рубцова С.В.	первая	Очно-заочный	ЛОИРО	2022-2023	Аттестация ноябрь
3.	Лавренова Е.Ю.	первая	Очно-заочный	ЛОИРО	2022-2023	Аттестация ноябрь

#### **Инновационная деятельность кафедры**

<b>ФИО педагога</b>	<b>Тема</b>	<b>Актуальность для кафедры/школы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Выполнение</b>
Чистякова А.А.	Внедрение обновленных ФГОС	Приказ Минпросвещения	Дорожная карта ОУ	2022-2023	
Рубцова С.В.	Образовательные технологии в формате Лессонстади	Проект программы развития ОУ на 2021-2023 гг	По плану Школы молодого педагога	2022-2023	