

Комитет по образованию
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области
**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Центр образования «Кудрово»»**

П Р И Н Я Т А
На Педагогическом совете
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»»
Протокол № 1 от 29.08.2024

У Т В Е Р Ж Д Е Н А
приказом МОБУ
«СОШ «ЦО «Кудрово»»
от 29.08.2024 № 555

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
на 2024-2025 год**

Ленинградская область
Всеволожский район
город Кудрово
2024

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 4-5 лет общеобразовательной
направленности «ЗВЁЗДОЧКИ» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.50	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	Второй завтрак (в группе)
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 5 -6 лет
общеобразовательной направленности «СКАЗКА» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет
общеобразовательной направленности «ФАНТАЗЁРЫ» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
группа разновозрастная для детей старшего дошкольного возраста 5-7
лет компенсирующей направленности «УМКИ» ЗПР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет**

компенсирующей направленности «НЕПОСЕДЫ» ЗПР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет**

компенсирующей направленности «ЗАТЕЙНИКИ» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 5-6 лет**

компенсирующей направленности «ПОЧЕМУЧКИ» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет общеобразовательной
направленности «ЦВЕТИК- СЕМИЦВЕТИК» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 4-5 лет
общеобразовательной направленности «ЖЕМЧУЖИНКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.50	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	Второй завтрак (в группе)
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 5-6 лет
общеобразовательной направленности «КАПЕЛЬКА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет
компенсирующей направленности ТНР «УЛЫБКА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет
общеобразовательной направленности «ЛУЧИКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет
компенсирующей направленности ТНР «ДРУЖБА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 5-6 лет
компенсирующей направленности ТНР «РАДУГА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
старшего дошкольного возраста 5-6 лет
общеобразовательной направленности «ЗВЕЗДОЧКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице.
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года
компенсирующей направленности ЗПР
разновозрастная группа 5-7 лет «КРАСКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.