

Комитет по образованию  
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»  
Ленинградской области  
**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа  
«Центр образования «Кудрово»»**

**П Р И Н Я Т А**  
На Педагогическом совете  
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»»  
Протокол № 1 от 29.08.2024

**У Т В Е Р Ж Д Е Н А**  
приказом МОБУ  
«СОШ «ЦО «Кудрово»»  
от 29.08.2024 № 555

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
на 2024-2025 год**

Ленинградская область  
Всеволожский район  
город Кудрово  
2024

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 4-5 лет общеобразовательной  
направленности «ЗВЁЗДОЧКИ» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 09.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.10 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 5 -6 лет  
общеобразовательной направленности «СКАЗКА» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет  
общеобразовательной направленности «ФАНТАЗЁРЫ» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
группа разновозрастная для детей старшего дошкольного возраста 5-7  
лет компенсирующей направленности «УМКИ» ЗПР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет**

**компенсирующей направленности «НЕПОСЕДЫ» ЗПР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет**

**компенсирующей направленности «ЗАТЕЙНИКИ» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 5-6 лет**

**компенсирующей направленности «ПОЧЕМУЧКИ» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.



**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет общеобразовательной  
направленности «ЦВЕТИК- СЕМИЦВЕТИК» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 4-5 лет  
общеобразовательной направленности «ЖЕМЧУЖИНКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 09.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	Второй завтрак (в группе)
10.10 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 5-6 лет  
общеобразовательной направленности «КАПЕЛЬКА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет  
компенсирующей направленности ТНР «УЛЫБКА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет  
общеобразовательной направленности «ЛУЧИКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 6 - 7 лет  
компенсирующей направленности ТНР «ДРУЖБА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 5-6 лет  
компенсирующей направленности ТНР «РАДУГА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в теплый период года  
старшего дошкольного возраста 5-6 лет  
общеобразовательной направленности «ЗВЕЗДОЧКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице.</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.



**Примерный режим дня в теплый период года  
компенсирующей направленности ЗПР  
разновозрастная группа 5-7 лет «КРАСКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. <b>Утренняя гимнастика на улице</b>
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	<b>Утренний круг</b>
09.00 – 10.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	<b>Второй завтрак (в группе)</b>
10.20 – 11.50	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
12.00 – 12.30	<b>Подготовка к обеду, обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00 – 15.10	<b>Постепенный подъем детей</b> , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	<b>Досуги, игры</b> , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b> , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17:00 – 19.00	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.