

Комитет по образованию
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области
**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Центр образования «Кудрово»**

ПРИНЯТА
на Педагогическом совете
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНА
приказом МОБУ
«СОШ «ЦО «Кудрово»
от 29.08.2025 № 605

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
на 2025-2026 год

Ленинградская область
Всеволожский район
город Кудрово
2025

**Примерный режим дня в холодный период года
младший дошкольный возраст 3 - 4 лет
общеобразовательной направленности «Звёздочки» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09:15 09:25 – 09:40	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
09.50 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.55 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года

старший дошкольный возраст 4 - 5 лет
общеобразовательной направленности «Сказки» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг.
09.00 – 09:20 09:30 – 09:50 10:00 – 10:20	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
09.50 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.55 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года

старший дошкольный возраст 5 - 6 лет
общеобразовательной направленности «Фантазёры» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг.
09.00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:10 – 10:35 10:45 – 11:10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года

разновозрастная группа 5 - 7 лет
компенсирующей направленности «УМКИ» ЗПР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг.
09.00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:10 – 10:35 10:45 – 11:10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет

**компенсирующей направленности
«НЕПОСЕДЫ» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50 11:00 – 11:30	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 5 - 6 лет**

компенсирующей направленности «ЗАТЕЙНИКИ» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:10 – 10:35 11:45 – 11:10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 5-6 лет
компенсирующей направленности «ПОЧЕМУЧКИ» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг.
09.00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:10 – 10:35 11:45 – 11:10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет**

общеобразовательной направленности «ЦВЕТИК- СЕМИЦВЕТИК» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг.
09.00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50 11:00 – 11:30	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.00 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
младшего дошкольного возраста 3-4 года
общеобразовательной направленности «ЖЕМЧУЖИНКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг.
09.00 – 09:15 09:25 - 09:40	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
09.50 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.55 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
общеразвивающей направленности «КАПЕЛЬКА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50 11:00 – 11:30	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
09.50 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11:10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6 -7 лет
общеразвивающей направленности «ЗВЕЗДОЧКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
--------------	-------------------

07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг.
09.00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50 11:00 – 11:30	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 5-6 лет
компенсирующей направленности «РАДУГА» ТНР (3 корпус)**

Время	Содержание
-------	------------

07.00 – 08.00	Прием, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг.
09.00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:10 – 10:35 10:45 – 11:10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 5-6 лет
общеразвивающей направленности «ЛУЧИКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг.
09.00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:10 – 10:35 10:45 – 11:10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.00 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
компенсирующей направленности «УЛЫБКА» ТНР (3 корпус)**

Время	Содержание
-------	------------

07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50 11:00 – 11:30	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
компенсирующей направленности ТНР «ДРУЖБА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	Прием, осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50 11:00 – 11:30	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
разновозрастная группа 5-7 лет
компенсирующей направленности «КРАСКИ» ЗПР (3 корпус)

Время	Содержание
--------------	-------------------

07.00 – 08.00	Прием, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09:25 09:35 – 10:00 10:10 – 10:35 10:45 – 11:10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее – 10 минут).
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
11.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.