

Комитет по образованию
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области
**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Центр образования «Кудрово»**

П Р И Н Я Т А
На Педагогическом совете
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»
Протокол № 1 от _29.08.2025

У Т В Е Р Ж Д Е Н А
приказом МОБУ
«СОШ «ЦО «Кудрово»
от _29.08.2025 № 605

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
на 2025-2026год**

Ленинградская область
Всеволожский район
город Кудрово
2025

**Примерный режим дня в холодный период года
младший дошкольный возраст 3 - 4 лет
общеобразовательной направленности «Звёздочки» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.40	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	Второй завтрак (в группе)
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
старший дошкольный возраст 4 - 5 лет
общеобразовательной направленности «Сказки» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
старший дошкольный возраст 5 - 6 лет
общеобразовательной направленности «Фантазёры» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
разновозрастная группа 5 - 7 лет
компенсирующей направленности «УМКИ» ЗПР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
компенсирующей направленности
«НЕПОСЕДЫ» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 5 - 6 лет
компенсирующей направленности «ЗАТЕЙНИКИ» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возвращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 5-6 лет
компенсирующей направленности «ПОЧЕМУЧКИ» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
общеобразовательной направленности «ЦВЕТИК- СЕМИЦВЕТИК»
(2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
младшего дошкольного возраста 3-4 года
общеобразовательной направленности «ЖЕМЧУЖИНКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.50	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	Второй завтрак (в группе)
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
общеразвивающей направленности «КАПЕЛЬКА» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6 -7 лет
общеразвивающей направленности «ЗВЕЗДОЧКИ» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 5-6 лет
компенсирующей направленности «РАДУГА» ТНР (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 5-6 лет
общеразвивающей направленности «ЛУЧИКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
компенсирующей направленности «УЛЫБКА» ТНР (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
08.50 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в холодный период года
группа старшего дошкольного возраста 6-7 лет
компенсирующей направленности ТНР «ДРУЖБА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице.
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
разновозрастная группа 5-7 лет
компенсирующей направленности «КРАСКИ» ЗПР (3 корпусе)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	Прием осмотр , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на улице
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак , воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка , образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	Второй завтрак (в группе)
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка , игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, игры, водные процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей , воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	Досуги, игры , совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник , воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.