Комитет по образованию
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Центр образования «Кудрово»

П Р И Н Я Т А На Педагогическом совете МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» Протокол № 1 от 28.08.2023	У Т В Е Р Ж Д Е Н А приказом МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» от 28.08.2023 № 575

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2023-2024 год

Ленинградская область
Всеволожский район
город Кудрово
2023

Примерный режим дня в теплый период года
Средняя группа для детей 4-5 лет общеобразовательной направленности
«ТЕРЕМОК» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10– 08.25	Возращение с улицы, КГН
08.25 – 08.40	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.40 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 09.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	**Второй завтрак (в группе)**
10.10 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной направленности «ПЧЁЛКИ» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, КГН
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Прогулка. Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
Старшая группа для детей 5-6 лет общеобразовательной направленности
«НЕПОСЕДЫ» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
Подготовительная группа для детей 6-7 лет общеобразовательной направленности «ЗВЁЗДОЧКИ» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
старший дошкольный возраст 5-6 лет компенсирующей направленности
«Фантазёры» ТНР (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
08.50 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
подготовительная 6-7 лет компенсирующей направленности
«Эрудиты» ТНР (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
младший дошкольный возраст 3-4 года общеобразовательной направленности «ЗВЁЗДОЧКИ» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 09.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	**Второй завтрак (в группе)**
10.10 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной направленности «СКАЗКА» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной направленности «ФАНТАЗЁРЫ» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка,** игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
Разновозрастная группа для детей 5-7 лет компенсирующей направленности «УМКИ» ЗПР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак,** воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
подготовительная группа 6-7 лет компенсирующей направленности
«НЕПОСЕДЫ» ЗПР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
Старшая группа для детей 5-6 лет компенсирующей направленности
«ЗАТЕЙНИКИ» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка,** образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка,** игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
Подготовительная группа для детей возраст 6-7 лет компенсирующей направленности «ПОЧЕМУЧКИ» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
подготовительная группа 6-7 лет общеобразовательной направленности
«ЦВЕТИК- СЕМИЦВЕТИК» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
Младшая группа 3-4 общеобразовательной направленности
«ЖЕМЧУЖИНКИ» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 09.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
09.50 – 10.10	Второй завтрак (в группе)
10.10 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
средняя группа 4-5 лет общеобразовательной направленности
«КАПЕЛЬКА» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
08.50 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
старшая группа возраст 5-6 лет компенсирующей направленности ТНР
«УЛЫБКА» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
старшая 5-6 лет общеобразовательной направленности «ЛУЧИКИ» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
старшая 5-6 лет компенсирующей направленности ТНР «ДРУЖБА» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
компенсирующей направленности ТНР
подготовительная группы 6-7 лет «РАДУГА» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
08.50 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка,** игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
общеобразовательной направленности
подготовительной группы 6-7 лет «ЗВЕЗДОЧКИ» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице.**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в теплый период года
компенсирующей направленности ЗПР
разновозрастная группа 5-7 лет «КРАСКИ» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.10	**Прием осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. **Утренняя гимнастика на улице**
08.10 – 08.25	Возращение с улицы, водные процедуры
08.25 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак,** воспитание культурно – гигиенических навыков
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.00	**Подготовка к прогулке, прогулка**, образовательная деятельность на улице, самостоятельная деятельность воспитанников по интересам.
10.00 – 10.20	**Второй завтрак (в группе)**
10.20 – 11.50	**Подготовка к прогулке, прогулка**, игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы. Воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность
11.50 – 12.00	**Возращение с прогулки, игры, водные процедуры**
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культурно – гигиенических навыков
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.