Комитет по образованию
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Центр образования «Кудрово»

ПРИНЯТА
На Педагогическом совете
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»
Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДЕНА
приказом МОБУ
«СОШ «ЦО «Кудрово»
от 28.08.2023 № 575

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
на 2023-2024 год

Ленинградская область
Всеволожский район
город Кудрово
2023

Примерный режим дня в холодный период года
младшая дошкольный возраст 3-4 года
общеобразовательной направленности «ТЕРЕМОК» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.55	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
09.50 – 10.10	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**.
10.55 – 12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
средний дошкольный возраст 4-5 лет
общеобразовательной направленности «ПЧЁЛКИ» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 – 10.55	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
09.50 – 10.10	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**.
10.55 – 12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон.**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
подготовительной группы 6 - 7 лет
общеобразовательной направленности «НЕПОСЕДЫ» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.00 – 10.10	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**.
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон.**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
старшей группы 5-6 лет
общеобразовательной направленности «ЗВЁЗДОЧКИ» (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон.**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
старший дошкольный возраст 5-6 лет
компенсирующей направленности «Фантазёры» ТНР (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
подготовительной группы 6-7 лет
компенсирующей направленности «Эрудиты» ТНР (1 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 - 11.20	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.20 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Примерный режим дня в холодный период года
младший дошкольный возраст 3-4 года
общеобразовательной направленности «ЗВЁЗДОЧКИ» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.55	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
09.50 – 10.10	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**.
10.55 – 12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
средний дошкольный возраст 4-5 лет
общеобразовательной направленности «СКАЗКА» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 – 10.55	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
09.50 – 10.10	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**.
10.55 – 12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон.**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
старший дошкольный возраст 5-6 лет
общеобразовательной направленности «ФАНТАЗЁРЫ» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон.**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
старший дошкольный возраст 5-6 лет
компенсирующей направленности «УМКИ» ЗПР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
подготовительная группа 6-7 лет компенсирующей направленности
«НЕПОСЕДЫ» ЗПР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 - 11.20	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.20 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Примерный режим дня в холодный период года
подготовительная группа 6-7 лет
компенсирующей направленности «ЗАТЕЙНИКИ» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 - 11.20	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.20 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Примерный режим дня в холодный период года
старшая группа 5-6 лет компенсирующей направленности
«ПОЧЕМУЧКИ» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
подготовительная группа 6-7 лет общеобразовательной направленности
«ЦВЕТИК- СЕМИЦВЕТИК» (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.00 – 10.10	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**.
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон.**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
младший дошкольный возраст 3-4 лет
общеобразовательной направленности «КАПЕЛЬКА» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 – 10.55	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
09.50 – 10.10	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**.
10.55 – 12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
средний дошкольный возраст 4-5 лет
общеобразовательной направленности «ЖЕМЧУЖИНКИ» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 – 10.55	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
09.50 – 10.10	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**.
10.55 – 12.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон.**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
старшая группа 5-6 лет общеразвивающей направленности
«ЗВЕЗДОЧКИ» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон.**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
старший группа 5-6 лет компенсирующей направленности
«РАДУГА» ТНР (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
подготовительная группа 6-7 лет общеразвивающей направленности
«ЛУЧИКИ» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр**, совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика.**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг.**
09.00 - 11.10	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.00 – 10.10	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак**.
11.10 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность. Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон.**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

Примерный режим дня в холодный период года
подготовительная группа 6-7 лет компенсирующей направленности
«УЛЫБКА» ТНР (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 - 11.20	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.20 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Примерный режим дня в холодный период года
подготовительной к школе группы 6-7 лет
компенсирующей направленности ТНР
«ДРУЖБА» (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 - 11.20	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.20 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

Примерный режим дня в холодный период года
подготовительная группа компенсирующей направленности
группа 6-7 лет «КРАСКИ» ЗПР (3 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	**Прием, осмотр,** совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	**Утренняя гимнастика**
08.10 – 08.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
08.50 – 09.00	**Утренний круг**
09.00 - 11.20	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности). **Непосредственная образовательная деятельность** (общая длительность, включая перерывы).
10.10 – 10.20	**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.**
11.20 – 12.10	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность Возращение с прогулки.
12.10 – 12.30	**Подготовка к обеду, обед**, воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
12.30 – 15.00	**Подготовка ко сну, дневной сон**
15.00 – 15.10	**Постепенный подъем детей**, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.10 – 16.00	**Досуги, игры**, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.30	**Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,** воспитание культуры еды и культурно-гигиенических навыков.
16.30 – 17.00	**Вечерний круг**
17:00 – 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка** (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой