

## Аннотация

к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура. 5-9 класс»  
основного общего образования

Программа учебного предмета «Физическая культура» предназначена для учащихся 5-9 классов МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово» разработана в соответствии с Федеральной рабочей программой «Физическая культура. 5-9 класс» и требованиями обновленных ФГОС ООО, утвержденного приказом Министерства просвещения от 31.05.2021 г №287.

Рабочая программа составлена на основе Примерной рабочей программы основного общего образования для 5 - 9 классов общеобразовательных учреждений 2021г. и «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» (автор В.И. Лях, А.А. Зданевич) М. Издательство «Просвещение», 2016 г.

Программа рассчитана на 340 часов, со следующим распределением часов по годам обучения / классам: 5 класс 68 часов; 6 класс 68 часов; 7 класс 68 часов; 8 класс 68 часов; 9 класс 68 часов. На реализацию учебного предмета «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю. Продолжительность занятия 40 минут.

Основной **целью** программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура», придания ей лично значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

В результате изучения физической культуры на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы универсальные познавательные учебные действия, универсальные коммуникативные учебные действия, универсальные регулятивные учебные действия.

В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Основными *формами контроля* на уроках физической культуры являются тестовые задания и учебные контрольные нормативы, которые проводятся в течении учебного года на протяжении освоения всего учебного курса.

Рабочая программа реализуется с помощью *учебно-методического комплекта (УМК)*:

- Виленский М.Я., Туревский И.М. Физическая культура. 5-7 классы. М.:Просвещение, 2016 г.;
- Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы. М.: Просвещение, 2016.