

Комитет по образованию  
Муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»  
Ленинградской области  
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа  
«Центр образования «Кудрово»

**П Р И Н Я Т А**  
На Педагогическом совете  
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»  
Протокол № 1 от 30.08.2021

**У Т В Е Р Ж Д Е Н А**  
приказом МОБУ  
«СОШ «ЦО «Кудрово»  
от 31.08.2021 № 460

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
на 2021-2022 учебный год**

Ленинградская область  
Всеволожский район  
город Кудрово  
2021

**Режим дня в холодный период года**  
**Младшая дошкольный возраст 3-4 года общеобразовательной**  
**направленности «ТЕРЕМОК» (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10– 08.40	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.40 – 9.00	<b>Утренний круг</b>
9.00 – 9.40	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.00	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.00	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной**  
**направленности «ПЧЁЛКИ» (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.40	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.40 – 9.00	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.10	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.10 – 12.30	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17.00 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной**  
**направленности «НЕПОСЕДЫ» (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 6-7 лет общеобразовательной**  
**направленности «ЗВЁЗДОЧКИ» (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**старший дошкольный возраст 6-7 лет компенсирующей направленности**  
**«Фантазёры» ТНР (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года  
старший дошкольный возраст 5-7 лет компенсирующей направленности  
«Эрудиты» ГНР (1 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Младший дошкольный возраст 3-4 года общеобразовательной**  
**направленности «ЗВЁЗДОЧКИ» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10– 08.40	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.40 – 9.00	<b>Утренний круг</b>
9.00 – 9.40	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.00	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.00	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года.**  
**Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной**  
**направленности «СКАЗКА» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.40	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.40 – 9.00	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.10	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.10 – 12.30	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17.00 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной**  
**направленности «ФАНТАЗЁРЫ» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

### Режим дня в холодный период года.

#### Старший дошкольный возраст 5-6 лет компенсирующей направленности «УМКИ» ТНР (2 корпус)

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года  
старший дошкольный возраст 5-6 лет компенсирующей направленности  
«НЕПОСЕДЫ» ЗПР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 6-7 лет компенсирующей направленности**  
**«ЗАТЕЙНИКИ» ЗПР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 6-7 лет компенсирующей направленности**  
**«ПОЧЕМУЧКИ» ТНР (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной**  
**направленности «ЦВЕТИК- СЕМИЦВЕТИК» (2 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Младший дошкольный возраст 3-4 лет общеобразовательной**  
**направленности «ЖЕМЧУЖИНКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10– 08.40	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.40 – 9.00	<b>Утренний круг</b>
9.00 – 9.40	Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.00	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.50	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 17.00	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Средний дошкольный возраст 4-5 лет общеобразовательной**  
**направленности «КАПЕЛЬКА» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.40	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.40 – 9.00	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.20	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.20 – 12.10	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.10 – 12.30	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 13.00	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.35 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.00	<b>Вечерний круг</b>
17.00 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-6 лет компенсирующей направленности**  
**«УЛЫБКА» ТНР (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-6 лет общеобразовательной**  
**направленности «ЛУЧИКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст 5-6 лет компенсирующей направленности**  
**«ДРУЖБА» ТНР (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст компенсирующей направленности**  
**группа 6-7 лет «РАДУГА» ТНР (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года общеобразовательной направленности  
Подготовительной к школе группы 6-7 лет «ЗВЕЗДОЧКИ» (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня в холодный период года**  
**Старший дошкольный возраст компенсирующей направленности**  
**группа 5-7 лет «КРАСКИ» ЗПР (3 корпус)**

Время	Содержание
07.00 – 08.00	<b>Прием осмотр</b> , совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.30	<b>Подготовка к завтраку</b> , завтрак, воспитание культурно – гигиенических навыков
8.30 – 8.50	<b>Утренний круг</b>
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
09.00 – 11.00	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.00 – 10.10	<b>Второй завтрак</b> (подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак).
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность. Учимся играя
10.40 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная деятельность). Самостоятельная деятельность
12.30 – 12.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.50 – 13.20	<b>Обед</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45 – 16.50	Досуги, игры, совместная деятельность взрослого и детей, занятия со специалистами, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с воспитанниками. Самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.20	<b>Вечерний круг</b>
17.20 – 18.00	<b>Ужин</b> , воспитание культурно – гигиенических навыков
18.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с воспитанниками). Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой