

Приложение 2 к АООП ООО ОВЗ ЗПР,
организационный раздел
утвержденное приказом
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»
№ 605 от 29.08.2025 г.

Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Центр образования «Кудрово»

П Р И Н Я Т

На Педагогическом совете
МОБУ СОШ «ЦО «Кудрово»
Протокол № 1 от 29.08.2025г

У Т В Е Р Ж Д Е Н

приказом МОБУ «СОШ «ЦО
«Кудрово»
от 29.08.2025 г № 605

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
РЕАЛИЗУЮЩИЙ АДАПТИРОВАННУЮ ОСНОВНУЮ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА
(в соответствии с обновленным ФГОС)**

(вариант 8.1)

2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Ленинградская область

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа «Центр образования «Кудрово» (далее – Школа) – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, и иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации в классах, обучающихся по Адаптированной основной образовательной программе основного общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра.

Учебный план Школы сформирован в соответствии с требованиями:

– Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (со всеми изменениями и дополнениями);

– Федерального закона от 24 сентября 2022 г. N 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статьей 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон N 371-ФЗ)

– Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС основного общего образования);

– Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра (приказ от 24.11.2022 № 1025 « Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»);

– Федеральной образовательной программы основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»);

– Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Методических рекомендаций по введению федеральных основных общеобразовательных программ (Письмо Минпросвещения от 03.03.2023 № 03-327);

– Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников, утвержденного приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858;

– Приказа Минпросвещения России от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.08.2022 № 69822).

– Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

– Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

– Санитарных правил и норм СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда" утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 (далее – СП 2.2.3670-20);

– Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к

обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

– Устава Школы;

– Адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с РАС Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа «Центр образования «Кудрово».

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС основного общего образования, ФАОП обучающихся с РАС, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения). Учебный план реализуется в V - IX классах обучающихся с расстройством аутистического спектра (далее РАС) и предусматривает возможность введения учебных курсов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации - русского языка.

Для обучающегося с РАС может быть разработан индивидуальный учебный план как на весь период обучения по программе, так и на один год или иной срок. Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

- усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счёт часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);

- проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с «Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы» за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;

- организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;

- реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в том числе выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива Школы. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

В обязательной части плана в предметной области «Математика и информатика» на изучение предмета «Математика» в 5 – 6 х классах отводится 5 часов в неделю. В 7-8-х классах изучение предмета «Математика» реализуется учебными предметами «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». В 9-х классах - предметами: «Алгебра» (с включением тем

предмета «Вероятность и статистика») и «Геометрия». Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС основного общего образования.

В соответствии с п.6.2 ФЗ от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в российской федерации» и статьи 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» произведено перераспределение предусмотренного в федеральном учебном плане времени на изучение учебных предметов.

В предметной области «Иностранные языки» предусматривается изучение одного иностранного языка (английский язык). В силу особенностей психофизического развития обучающихся с ЗПР, согласно образовательной программе школы на изучение предмета «Иностранный язык» отводится 3 часа в неделю в 5 классе и по 2 часа в неделю в 6-9 классах. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится - 2 часа в неделю в 5–9-х классах. Учебный предмет «Технология» в соответствии с образовательной программой школы реализуется в 5-8-х классах (в 5-м классе по 2 часа в неделю, в 6-7 классах по 3 часа в неделю и в 8 классе -1 час в неделю.

Согласно образовательной программе школы предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» предметной области «Искусство» реализуются в 5-7 классах. В VII классе завершается обучение по предметам «Музыка» и «Изобразительное искусство», при этом предусмотрено достижение образовательных результатов и всех требований ФГОС ООО.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, введен в 5, 6 классах в объеме 1 час в неделю учебный предмет “Информатика”, в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7-9 классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений представлена следующими предметами:

В 5-ом классе из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений (3 часа) по 1 часу отдается на изучение следующих учебных предметов:

1 час – Математика; 1 час – Русский язык; 1 час – «Информатика».

В 6-ом классе – 2 часа отдается на изучение учебного предметов:

1 час – «Математика»; 1 час – «Информатика».

В 9-классе -1 час на изучение предмета «Алгебра».

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализуется Школой за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися занятий ОДОД школы.

**Недельный учебный план
основного общего образования обучающихся с РАС
(в соответствии с ФАОП ООО)
(2024-2025 учебный год)**

Предметные области	Учебные предметы/ Классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	3	3	3	11
	Литература	2	2	2	2	3	11
Иностранные языки	Иностранный язык	2	2	2	3	3	12
Математика и информатика	Математика	4	4				8
	Алгебра			2	3	3	8
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	2	10
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	1	2	2	7
Естественно-научные предметы	Физика			1	2	3	6
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	Адаптивная физическая культура	1	1	1	2	2	7
Итого		20	20	22	31	32	125
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		9	10	10	2	1	32
Математика и информатика	Математика	1	1				4
	Алгебра			1			4
	Геометрия						3
Русский язык и литература	Русский язык	1	2	1	1	0,5	12
	Литература	1	1				
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1	1			5
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР						
История	История	1	1	1		0,5	
Общественно-научные предметы	География			1			3
Естественно-научные предметы	Физика			1			3
	Химия						2
	Биология						1
Технология	Труд (Технология)	1	1	1			2
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1			
Учебный предмет по выбору (углубленный уровень)	Учебный предмет по выбору (углубленный уровень)	1	1	1			
Предпрофильные курсы	Предпрофильные курсы	1	1	1	1	1	
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность: коррекционно-развивающие курсы по "Программе коррекционной		10	10	10	10	10	50

работы"; занятия по различным направлениям внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающие курсы)						
Коррекционно-развивающие курсы по "Программе коррекционной работы "АООП ООО	6	6	6	6	6	30
Индивидуальные и групповые логопедические занятия (логопед)	2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия (психолог)	2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия (дефектолог)	2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	20
Всего	39	40	40	40	40	198

**Годовой учебный план
основного общего образования обучающихся 5-9 классов
в соответствии с ФАОП ООО обучающихся с РАС
(2024-2025 учебный год)**

Предметные области	Учебные предметы/ Классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	136	136	102	102	102	578
	Литература	68	68	68	68	102	374
Иностранные языки	Иностранный язык	68	68	68	102	102	476
Математика и информатика	Математика	136	136				272
	Алгебра			68	102	102	272
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	68	68	68	68	68	340
	Обществознание				34	34	35
	География	34	34	34	68	68	238
Естественнонаучные предметы	Физика			34	68	102	170
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		102
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Труд (технология)	34	34	34	34	34	170
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
	Адаптивная физическая культура	34	34	34	68	68	238
Итого		680	680	748	1054	1088	4418
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Математика и информатика	Математика	34	34				68
	Алгебра			34			34
	Физика			34			34
Иностранные языки	Иностранный язык	34	34	34			102
Русский язык и Литература	Русский язык	34	68	34	34	17	187
	Литература	34	34				102
История		34	34	34		17	119
География				34			34
Труд (Технология)		34	34	34			102
Физическая культура		34	34	34			102
Учебный предмет по выбору		34	34	34			102
Предпрофильные курсы		34	34	34	34		136
Итого		306	340	340	68	34	1088

Максимально допустимая годовая нагрузка	986	1020	1020	1122	1122	5270
Внеурочная деятельность: коррекционно-развивающие курсы по "Программе коррекционной работы"; занятия по различным направлениям внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающие курсы)	340	340	340	340	340	1700
Коррекционно-развивающие курсы по "Программе коррекционной работы "АООП ООО	204	204	204	204	204	1020
Индивидуальные и групповые логопедические занятия (логопед)	68	68	68	68	68	340
Психокоррекционные занятия (психолог)	68	68	68	68	68	340
Психокоррекционные занятия (дефектолог)	68	68	68	68	68	340
Другие занятия по другим направлениям внеурочной деятельности	136	136	136	136	136	680
Всего	1326	1360	1360	1360	1360	6766

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность. Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения.

Часы коррекционно-развивающей области представлены подгрупповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с РАС на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.