

Приложение к АООП НОО
для обучающихся с ЗПР,
утвержденное приказом
МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»
№ 269 от «28» августа 2020 г

ПРОГРАММА КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

«Психокоррекционные занятия» для работы с детьми с ЗПР,
обучающихся в общеобразовательном учреждении в условиях ФГОС, как часть
адаптированной основной образовательной программы НОО
(вариант 7.2)
1, 1 доп. -4 класс

Авторы / Разработчики: педагоги-
психологи

2020-2021 учебный год
г. Кудрово Ленинградской обл.

Содержание

1.	Пояснительная записка	3
2.	Общая характеристика коррекционно-развивающего курса	4
3.	Описание места коррекционно-развивающего курса в учебном плане	5
4.	Описание ценностных ориентиров содержания коррекционно-развивающего курса	6
5.	Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения коррекционно-развивающего курса	6
6.	Содержание коррекционно-развивающего курса	11
7.	Тематическое планирование коррекционно-развивающего курса	12
8.	Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности	20

1. Пояснительная записка

Данная коррекционно-развивающая программа направлена на создание условий в освоении АООП НОО детьми с задержкой психического развития вида 7.2. и разработана на основе:

– Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (редакция от 02.06.2016, с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2016);

– Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373, с изменениями и дополнениями).

– Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС НОО для детей с ОВЗ)).

– Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2015 № 38528).

– Адаптированной основной образовательной программы (АООП) начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР);

– Учебного плана МОБУ «СОШ «Центр образования «Кудрово».

– Положения о рабочей программе МОБУ «СОШ «Центр образования «Кудрово».

Коррекционно-развивающая программа разработана по авторским учебно-методическим комплектам «Я учусь владеть собой» (коррекционно - развивающая программа формирования эмоциональной стабильности и положительной самооценки у детей младшего школьного возраста) – Н.П. Слободяник; «Психологическая азбука» - авторы Т.А. Аджакеева, И.В. Вачков, А.Х. Попова; «Тропинка к своему «Я» - автор О.В. Хухлаева, «Страхи – это серьезно. Как помочь ребенку избавиться от страхов» - автор Т. Шишова. Программа ориентирована на оказание помощи и поддержки детям младшего школьного возраста с ЗПР, имеющим трудности в формировании эмоциональной и личностной сферах и направлена на развитие социально-личностной и коммуникативной сферы у детей с ЗПР вида 7.2, обучающихся по АООП НОО.

Общая характеристика обучающихся с ОВЗ (с задержкой психического развития)

Обучающиеся с ЗПР - это дети, имеющие нарушение в психологическом развитии, препятствующие получению образования без создания специальных условий. Категория обучающихся с ЗПР – наиболее многочисленная среди детей с ОВЗ и неоднородная по составу группа школьников. Среди причин возникновения ЗПР могут фигурировать органическая и/или функциональная недостаточность центральной нервной системы, конституциональные факторы, хронические соматические заболевания, неблагоприятные условия воспитания, психическая и социальная депривация. Подобное разнообразие этиологических факторов обуславливает значительный диапазон выраженности нарушений - от состояний, приближающихся к уровню возрастной нормы, до состояний, требующих отграничения от умственной отсталости. В зависимости от происхождения (церебрального, конституционального, соматогенного, психогенного), времени воздействия на организм ребенка вредоносных факторов ЗПР дает разные варианты отклонений в эмоционально-волевой сфере и в познавательной деятельности. Неравномерность формирования психических функций, причем возможно, как повреждение, так и недоразвитие отдельных психических процессов в той или иной степени вызывают

выраженные затруднения в усвоении общеобразовательных программ.

Дети с ЗПР характеризуются повышенной истощаемостью, низкой работоспособностью, незрелостью эмоций, воли, поведения, ограниченным запасом общих сведений и представлений, несформированностью навыков интеллектуальной деятельности, замедлено восприятие (они многое не замечают в окружающем мире). У этих детей страдают все виды памяти, отсутствует умение использовать вспомогательные

средства для запоминания. Наглядный материал они запоминают лучше, чем словесный. У таких детей снижен уровень познавательной активности, они недостаточно любознательны, активны по сравнению с нормально развивающимися детьми. Не сформированы основные мыслительные операции - анализ, синтез, сравнение, обобщение. Они не умеют ориентироваться в задаче, не планируют свою деятельность, мало задают вопросов, среди них редки «почемучки». Речь внешне удовлетворяет требованиям бытового общения, но по сравнению с нормально развивающимися сверстниками наблюдается бедность словаря, низкая осведомленность, преемственность грамматики.

Цели и задачи программы

Курс коррекционно-развивающих занятий направлен на исправление различных типичных недостатков психического (психологического) развития, которые в совокупности определяют наличие особых образовательных потребностей детей с задержкой психического развития.

Цель программы: применение разных форм взаимодействия с обучающимися, направленными на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений.

Задачи:

- диагностика и развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков (гармонизация психоэмоционального состояния);
- диагностика и развитие коммуникативной сферы и социальной интеграции (развитие способности к эмпатии, сопереживанию);
- формирование продуктивных видов взаимодействия с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса, обучающегося в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения;
- формирование произвольной регуляции деятельности и поведения (развитие произвольной регуляции деятельности и поведения, формирование способности к планированию и контролю);

2. Общая характеристика коррекционно-развивающего курса

Программа коррекционно-развивающего курса «Психокоррекционные занятия» рассчитана на учащихся 1-4 классов с задержкой психического развития (далее ЗПР), вариант 7.2.

Отличительной особенностью программы является коррекция развития особенностей познавательной сферы через задания игрового характера, с целью помощи учащимся в усвоении учебного материала, развития высших психических функций и личностно-мотивационной сферы.

В программе учитываются следующие образовательные потребности учащихся:

1. Непрерывность коррекционно-развивающего процесса.
2. Обеспечение особой пространственной и временной организации образовательной среды с учётом функционального состояния центральной нервной системы каждого учащегося и нейродинамики психических процессов (быстрой истощаемости, низкой работоспособности, пониженного общего тонуса и т.д.).

3. Гибкое варьирование организации процесса обучения путём использования соответствующих методик и технологий.

4. Упрощение системы постановки задач.

5. «Пошаговое» предъявление материала, дозированная помощь педагога-психолога, использование специальных методов, приемов и средств, способствующих общему развитию.

6. Постоянное стимулирование познавательной активности, побуждение интереса к предметному и социальному миру.

Основные принципы, на которых построена коррекционно-развивающая программа.

- Принцип развивающего обучения реализуется на основе положения о ведущей роли обучения в развитии ребёнка, учитывая его «зону ближайшего развития».

- Принцип учёта возрастных и индивидуальных особенностей ребёнка. Содержание программы построено с учетом развития основных особенностей умственного развития детей, индивидуального подхода к учащимся - системность: задания располагаются в определенном порядке – один вид деятельности сменяет другой;

- принцип «спирали»: в занятиях задания повторяются; - принцип «от простого - к сложному»: задания постепенно усложняются по мере их овладения; каждый тип заданий и упражнений служит подготовкой для выполнения следующего, более сложного задания.

- Принцип доступности обеспечивает максимальное раскрытие перед ребёнком механизмов и операций логического мышления с целью их понимания, а также использования в заданиях разнообразного материала, относящегося к разным областям знаний.

- Деятельностный принцип: занятия проходят на основах сотрудничества, при выполнении заданий, контролируется правильность их выполнения, оказывается поддержка и стимулируется активность ребёнка.

Все задания программы условно можно разбить на несколько направлений: развитие внимания, развитие памяти, развитие пространственного восприятия, зрительно- моторной координации, развития мышления. Эта классификация является условной, так как все познавательные процессы взаимосвязаны и представляют собой единую систему.

Поэтому развиваются в комплексе, что способствует в дальнейшем расширению зоны ближайшего развития ребёнка и последовательный перевод её в непосредственный актив (зону актуального развития).

Главное отличие коррекционно-развивающих занятий от традиционных уроков заключается в том, что акцент перенесён с результативной стороны учения на его процесс. На занятиях нет отметок, оценивание осуществляется при помощи рефлексии в конце занятия, что постепенно формирует положительное отношение к занятиям. Данной программой предусматривается развитие форм связной речи (диалогической и монологической) и видов (устной и письменной).

Коррекционные задания преимущественно связаны с жизненным опытом учащихся, это помогает им осмысливать явления действительности, способствует созданию картины мира и является основой формирования социальной компетенции. Постепенное расширение и усложнение тематического поля тесным образом связано с изучением содержания учебного предмета «Окружающий мир», их когнитивному и коммуникативноречевому развитию.

3. Описание места коррекционно-развивающего курса в учебном плане

Коррекционно-развивающая программа рассчитана на 5 лет обучения по 2 часа в неделю, 1 дополнительный и 1 класс – 64 часа (32 недели), 2-4 классы по 66 часов (33 недели), всего 326 часов. Занятия проводятся 2 раза в неделю, продолжительность занятий определяется в зависимости от класса и формы проведения. При групповой форме проведения: 1 и 1 дополнительный класс с сентября по октябрь по 30 минут, ноябрь-

декабрь – 35 минут, январь-май – 40 минут; 2-4 классы по 40 минут. При индивидуальной форме работы продолжительность занятий 20-25 минут. Курс изучения программы рассчитан на детей 1 – 4-х классов, обучающихся по АООП НОО, разработанный на основании специальных (коррекционных) программ 7.2 вида. Программа курса составлена по модульному принципу. Содержание, форма организации (групповая, подгрупповая, индивидуальная), а также продолжительность занятий в рамках конкретного модуля определяется мерой практической актуальности для учащихся определенного класса.

4. Описание ценностных ориентиров содержания коррекционно-развивающего курса

Ценность добра – осознание себя как части мира, в котором люди соединены бесчисленными связями; осознание постулатов нравственной жизни (будь милосерден, поступай так, как ты хотел бы, чтобы поступали с тобой).

Ценность общения – понимание важности общения как значимой составляющей жизни общества, как одного из основополагающих элементов культуры.

Ценность семьи. Понимание важности семьи в жизни человека; осознание своих корней; формирование эмоционально-позитивного отношения к семье, близким, взаимной ответственности, уважение к старшим, их нравственным идеалам.

Ценность труда и творчества – осознание роли труда в жизни человека, развитие организованности, целеустремлённости, ответственности, самостоятельности, ценностного отношения к труду в целом и к литературному труду, творчеству.

5. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения коррекционно- развивающего курса

В результате обучения по данной программе у обучающихся происходит:

1. Формирование готовности и способности к саморазвитию,
2. Развитие мотивации к обучению и познанию,
3. Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
4. Принятие и освоение социальной роли обучающегося,
5. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки,
6. Развитие эмоционально-волевой сферы, в том числе доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и сопереживания чувствам других людей;
7. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Основной показатель качества освоения программы- личностный рост обучающегося, его

самореализация и определение своего места в детском коллективе, переход в среднюю школу.

Далее в таблице представлены основные универсальные учебные действия, которые формируются в результате освоения программы:

Виды УУД	Выпускник научится	<i>Выпускник получит возможность для формирования</i>
<p><i>Личностные</i> (сформированность внутренней позиции обучающегося, адекватной мотивации учебной деятельности, включая учебные и познавательные мотивы, ориентация на</p>	<ul style="list-style-type: none"> • внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентация на содержательные моменты школьной действительности и принятия образца «хорошего ученика»; • широкая мотивационная основа учебной деятельности, включающая социальные, учебно-познавательные и внешние мотивы; • учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу и способам решения новой задачи; • ориентация на понимание причин успеха в учебной деятельности, в том 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>внутренней позиции обучающегося на уровне положительного отношения к образовательному учреждению, понимания необходимости учения, выраженного в преобладании учебно-познавательных мотивов и предпочтении социального способа оценки знаний;</i> • <i>выраженной устойчивой учебно-познавательной мотивации учения;</i> • <i>устойчивого учебно-</i>

<p>моральные нормы и их выполнение, способность к моральной децентрации)</p>	<p>числе на самоанализ и самоконтроль результата, на анализ соответствия результатов требованиям конкретной задачи, на понимание предложений и оценок учителей, товарищей, родителей и других людей;</p> <ul style="list-style-type: none"> • способность к самооценке на основе критериев успешности учебной деятельности; • ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей; • знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение, дифференциация моральных и конвенциональных норм, развитие морального сознания как переходного от доконвенционального к конвенциональному уровню; • эмпатия как понимание чувств других людей и сопереживание им; • установка на здоровый образ жизни; • основы экологической культуры: принятие ценности природного мира, готовность следовать в своей деятельности нормам природоохранного, нерасточительного, здоровьесберегающего поведения. 	<p><i>познавательного интереса к новым общим способам решения задач;</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>адекватного понимания причин успешности / неуспешности учебной деятельности;</i> • <i>положительной адекватной дифференцированной самооценки на основе критерия успешности реализации социальной роли «хорошего ученика»;</i> • <i>компетентности в реализации основ гражданской идентичности в поступках и деятельности;</i> • <i>морального сознания на конвенциональном уровне, способности к решению моральных дилемм на основе учёта позиций партнёров в общении, ориентации на их мотивы и чувства, устойчивое следование в поведении моральным нормам и этическим требованиям;</i> • <i>установки на здоровый образ жизни и реализации её в реальном поведении и поступках;</i> • <i>эмпатии как осознанного понимания чувств других людей и сопереживания им, выражающихся в поступках, направленных на помощь и обеспечение благополучия.</i>
<p><i>Планируемые метапредметные результаты</i></p>		
<p>Коммуникативные (приобретут умения учитывать позицию собеседника (партнёра), организовывать и осуществлять сотрудничество и кооперацию с учителем и сверстниками, адекватно</p>	<ul style="list-style-type: none"> • адекватно использовать коммуникативные, прежде всего речевые, средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание (в том числе сопровождая его аудиовизуальной поддержкой), владеть диалогической формой коммуникации, используя, в том числе средства и инструменты ИКТ и дистанционного общения; • допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии; 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>учитывать и координировать в сотрудничестве позиции других людей, отличные от собственной;</i> • <i>учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;</i> • <i>понимать относительность мнений и подходов к решению проблемы;</i> • <i>аргументировать свою позицию и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной</i>

<p>воспринимать и передавать информацию, отображать предметное содержание и условия деятельности в сообщениях, важнейшими компонентами которых являются тексты</p>	<ul style="list-style-type: none"> • учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве; • формулировать собственное мнение и позицию; • договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов; • строить понятные для партнёра высказывания, учитывающие, что партнёр знает и видит, а что нет; • задавать вопросы; • контролировать действия партнёра; • использовать речь для регуляции своего действия; • адекватно использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание, владеть диалогической формой речи. 	<p>деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>продуктивно содействовать разрешению конфликтов на основе учёта интересов и позиций всех участников;</i> • <i>с учётом целей коммуникации достаточно точно, последовательно и полно передавать партнёру необходимую информацию как ориентир для построения действия;</i> • <i>задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;</i> • <i>осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь;</i> • <i>адекватно использовать речь для планирования и регуляции своей деятельности;</i> • <i>адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.</i>
<p>Регулятивные (овладеют всеми типами учебных действий, направленных на организацию своей работы в образовательном учреждении и вне его, включая способность принимать и сохранять учебную цель и задачу, планировать её реализацию (в том числе во внутреннем плане), контролировать и оценивать свои действия, вносить</p>	<ul style="list-style-type: none"> • принимать и сохранять учебную задачу; • учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем; • планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, в том числе во внутреннем плане; • учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения; • осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату (в случае работы в интерактивной среде пользоваться реакцией среды решения задачи); • оценивать правильность выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки соответствия результатов требованиям данной задачи и задачной области; • адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей; • различать способ и результат действия; 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>в сотрудничестве с учителем ставить новые учебные задачи;</i> • <i>преобразовывать практическую задачу в познавательную;</i> • <i>проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве;</i> • <i>самостоятельно учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале;</i> • <i>осуществлять констатирующий и предвосхищающий контроль по результату и по способу действия, актуальный контроль на уровне произвольного внимания;</i> • <i>самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу его</i>

<p>соответствующи е коррективы в их выполнение)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата, использовать запись (фиксацию) в цифровой форме хода и результатов решения задачи, собственной звучащей речи на русском, родном и иностранном языках; • выполнять учебные действия в материализованной, гипермедийной, громкоречевой и умственной форме. 	<p><i>реализации, так и в конце действия.</i></p>
<p>Познавательны е (научатся воспринимать и анализировать сообщения и важнейшие их компоненты – тексты, использовать знаково-символические средства, в том числе овладевать действием моделирования, а также широким спектром логических действий и операций, включая общие приёмы решения задач)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием учебной литературы, энциклопедий, справочников (включая электронные, цифровые), в открытом информационном пространстве, в том числе контролируемом пространстве Интернета; • осуществлять запись (фиксацию) выборочной информации об окружающем мире и о себе самом, в том числе с помощью инструментов ИКТ; • строить сообщения в устной и письменной форме; • ориентироваться на разнообразие способов решения задач; • основам смыслового восприятия художественных и познавательных текстов, выделять существенную информацию из сообщений разных видов (в первую очередь текстов); • осуществлять анализ объектов с выделением существенных и несущественных признаков; • осуществлять синтез как составление целого из частей; • проводить сравнение, сериацию и классификацию по заданным критериям; • устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге явлений; • строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях; • осуществлять подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков и их синтеза; • устанавливать аналогии; 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и сети Интернет;</i> • <i>записывать, фиксировать информацию об окружающем мире с помощью инструментов ИКТ;</i> • <i>осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме;</i> • <i>осуществлять выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;</i> • <i>осуществлять синтез как составление целого из частей, самостоятельно достраивая и восполняя недостающие компоненты;</i> • <i>строить логическое рассуждение, включающее установление причинно-следственных связей;</i>

6. Содержание коррекционно-развивающего курса

Программа построена по модульному принципу. Для всех модулей название тем является условным, так как текущая тема и её содержание определяются конкретной практической значимостью для каждого ученика. Определение проблем в той или иной сфере происходит при тесном взаимодействии педагога-психолога с классным руководителем, родителями и специалистами службы сопровождения. Также наличие проблем определяется по средствам анализа результатов диагностических обследований и наблюдения за деятельностью детей в школе (как на уроке, так и на переменах).

Основные модули программы

Программа включает следующие модули:

Адаптационный модуль. Данный модуль предусмотрен для обучающихся 1 и 2 года обучения. Основные направления работы предполагают создание благоприятной атмосферы в детском коллективе, помощь в принятии социальной роли ученика.

Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция. В данном модуле у обучающихся формируется способность к взаимодействию с одноклассниками, учителями, представления об основных нормах общения, различных видах общения. Происходит развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей

Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков. Основная цель данного модуля - обучение элементарным навыкам регуляции эмоциональных состояний. Обучающиеся учатся распознаванию основных и смешанных эмоций на основе восприятия мимических и пантомимических знаков, невербальному и вербальному выражению своих эмоций, чувств, настроения, опасений. Формируются навыки произвольной регуляции эмоционального состояния.

Сквозным для всех модулей является включение упражнений на активизацию и развитие произвольной саморегуляции и ВПФ. Также предполагается преобладание практических упражнений для закрепления необходимых навыков.

Диагностический модуль. В рамках данного модуля происходит диагностика уровня развития ВПФ и эмоционально-волевой сферы детей. Чтобы проследить динамику развития обучающихся проводится диагностика в начале и в конце учебного года, а также в течение реализации всей программы производится наблюдение за деятельностью детей в учебной ситуации. Диагностику можно проводить, используя, разные методики.

В таблице приводятся «примерные» известные методики.

№ п/п	Методика исследования	Цель	Содержание
1.	Исследование самооценки у школьников по методике «Лестница» (модификация Луговой В.Ф.) - Методика Т.В. Дембо (модификации С.Я Рубинштейн)	Изучение адекватности самооценки детей старшего дошкольного и школьного возраста.	Самооценка (действие смыслообразования) - представление себя в роли ученика; - осознание своих возможностей в учении на основе сравнения "Я" и "хороший ученик"
2.	Методика «Кто Я?» (модификация методики М. Куна)	Выявление сформированности Я-концепции ребенка	Действия, направленные на определение своей позиции в отношении социальной роли ученика и школьной действительности; действия, устанавливающие смысл учения.

3.	Анкета для оценки уровня школьной мотивации (1-4 кл.) (методика Н. Г. Лускановой,)	Определение уровня учебной мотивации	Внутренняя позиция школьника
4.	Проективный тест личностных отношений, социальных эмоций и ценностных ориентаций «Домики» (О. А. Орехова)	Выявление дифференцированности и эмоциональной сферы ребенка, эмоционального отношения к школе и обучению.	Высшие эмоции социального генеза, личностные предпочтения и деятельностные ориентации

Организация занятий

Программа предусматривает проведение занятий в различных формах: групповой, подгрупповой, индивидуальной.

Основные методы, используемые на занятиях:

- Игровые методы
- Арт-терапия
- Сказкотерапия
- Кинезиологические упражнения
- Релаксационные упражнения

Занятия имеют определённую структуру, которая включает вводную часть, основную и заключительную.

Задача вводной части – активизация мыслительной деятельности, создание у учащихся определённого положительного эмоционального фона, без которого эффективное усвоение знаний невозможно.

Задача основной части – диагностика, коррекция и развитие социально-личностной и коммуникативной, познавательной сферы ребенка.

Заключительная часть занятия – подведение итогов и рефлексия.

7. Тематическое планирование коррекционно-развивающего курса

1 класс.

№ п/п	Тема	Количество часов
Диагностический модуль – 4 ч		
1.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению	1
2.	Изучение адекватности самооценки детей.	1
3.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению	1
4.	Изучение адекватности самооценки детей.	1
Адаптационный модуль: Мы теперь ученики – 11 ч.		
1.	Знакомство.	1
2.	Наш класс.	1
3.	Наша учительница.	1

4.	Наша школа.	2
5.	Школьная столовая.	1
6.	Школьная библиотека	1
7.	Вежливость	2
8.	Внешний вид.	1
9.	Поздравление ко дню учителя.	1
Модуль: Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков – 36 ч.		
1.	Изучение адекватности самооценки детей.	1
2.	Определение уровня учебной мотивации	1
3.	Разные настроения (восторг)	1
4.	Разные настроения (тихая радость)	1
5.	Разные настроения (печаль, грусть)	1
6.	Как справиться с плохим настроением	1
7.	Ищем выход из трудных ситуаций	2
8.	Изменение отношения к ситуации	1
9.	Как связаны мои мысли и мое поведение	1
10.	Как стать уверенным в себе?	2
11.	Позитивные мысли	1
12.	Чашка доброты	1
13.	Как делать выбор	1
14.	Ответственность за свой выбор	1
15.	Мои поступки и поступки других людей	1
16.	Что такое успех	1
17.	Как добиваться успеха	1
18.	Составляющие успеха	2
19.	Трудное слово «нет»	2
20.	Как сказать «нет»	1
21.	Не бойся сказать: «нет»	1
22.	Я могу	2
23.	Я сильный	2
24.	Чем мы отличаемся друг от друга	2
25.	Желаю тебе добра	1
26.	Учимся говорить себе «стоп»	1
27.	Как правильно поступить?	1
28.	Как победить свой страх	1
29.	Подведение итогов	1

Модуль: Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция. – 13 ч.		
1.	Учимся представляться	1
2.	Правила поведения за столом	1
3.	Хорошие манеры	1
4.	Правила гостеприимства	1
5.	Прощание с гостем	1
6.	Ролевая игра «Мы в гостях»	1
7.	Правила поведения при торжественных событиях. Поздравление и пожелания	1
8.	Правила поведения при торжественных событиях	1
9.	Правила расставания. Прощание с близкими перед отъездом	1
10.	О том, как быть уступчивым	1
11.	Вежливая просьба	1
12.	Вежливая просьба. Ролевая игра «Вежливый слон»	1
13.	Творческая мастерская «Вежливые первоклашки».	1
	ИТОГО:	64

1 дополнительный класс.

№ п/п	Тема	Количество часов
Диагностический модуль – 4 ч		
1.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению	1
2.	Изучение адекватности самооценки детей.	1
3.	Определение уровня учебной мотивации	1
4.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению.	1
Адаптационный модуль: Снова в школу – 9ч.		
1.	И снова здравствуйте!	1
2.	Как я провёл лето.	1
3.	Как я провёл лето. Игры на сплочение коллектива.	1
4.	Школьные правила	2
5.	План школы.	1
6.	План класса.	1
7.	Правила вежливости.	2
Модуль: Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков – 32 ч.		
1.	Определение уровня учебной мотивации	1
2.	Я умею управлять собой.	1
3.	Я умею преодолевать трудности	1
4.	Я умею слушать других	1
5.	Я умею учиться у ошибки	1

6.	Я умею быть доброжелательным	1
7.	Я - доброжелательный	1
8.	Я умею быть ласковым	1
9.	Я становлюсь сильным духом. Я умею делать задание вместе с другими	2
10.	Я становлюсь сильным духом. Я умею слышать мнение другого	1
11.	Я учусь решать конфликты	1
12.	Я умею разрешать конфликты	1
13.	Радость. Что такое мимика.	1
14.	Радость. Что такое мимика.	1
15.	Радость. Как ее доставить другому человеку.	1
16.	Жесты.	1
17.	Радость можно передать прикосновением.	1
18.	Радость можно подарить взглядом.	1
19.	Грусть.	1
20.	Страх.	1
21.	Страх, его относительность.	1
22.	Как справиться со страхом.	1
23.	Как справиться со страхом.	1
24.	Страх и как его преодолеть.	1
25.	Гнев. С какими чувствами он дружит?	1
26.	Может ли гнев принести пользу?	1
27.	Обида	1
28.	Обида	1
29.	Разные чувства.	1
30.	Разные чувства.	1
31.	Подведем итоги	1
Модуль: Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция. – 21 ч.		
1.	Общественный транспорт. Правила поведения.	1
2.	Сюжетно – ролевая игра «Мы идем в театр»	1
3.	В театре (кино, цирке, на концерте, на стадионе)	1
4.	Вы заболели. Правила поведения в поликлинике.	1
5.	Сюжетно – ролевая игра «Мы идем в поликлинику»	1
6.	Посещение мест общепита. Поведение в кафе.	1
7.	Сюжетно – ролевая игра «Мы идем в кафе»	1
8.	Правила поведения в парикмахерской.	1
9.	Сострадание. Утешение. Милосердие. Забота	1
10.	Разговор с младшим, как разговор сильного со слабым	1

11.	Обращение к взрослому знакомому.	1
12.	Сюжетно-ролевая игра «Школа»	1
13.	Разговор с незнакомым на улице.	1
14.	Сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Прогулка».	1
15.	Правила общения по телефону.	1
16.	Вежливый разговор по телефону.	1
17.	Правила поведения с животными. Разговор о животных и с животными	1
18.	Правила поведения с животными.	1
19.	Творческая мастерская «Вежливые первоклашки».	3
	Итого	66

2 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
Диагностический модуль – 4 ч		
1.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению	1
2.	Изучение адекватности самооценки детей.	1
3.	Определение уровня учебной мотивации	1
4.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению.	1
Модуль: Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков – 30 ч.		
1.	Мы рады встрече.	1
2.	Понимаем чувства другого.	3
3.	Мы испытываем разные чувства.	1
4.	Люди отличаются друг от друга своими качествами.	1
5.	Хорошие качества людей.	2
6.	Самое важное хорошее качество.	1
7.	Кто такой сердечный человек.	1
8.	Кто такой доброжелательный человек	1
9.	Трудно ли быть доброжелательным человеком.	2
10.	«Я желаю добра ребятам в классе»	1
11.	Чистое сердце.	1
12.	Какие качества нам нравятся друг в друге.	2
13.	Какими качествами мы похожи и чем отличаемся.	1
14.	Каждый человек уникален	3
15.	Какой Я?	1
16.	Какой Ты? Учимся договариваться.	3
17.	Трудности второклассника в школе, дома, на улице.	2
18.	Школьные трудности.	1
19.	Домашние трудности.	1
20.	Итоговое занятие.	1
Модуль: Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция. – 32 ч.		
1.	Я учусь расслабляться.	3
2.	Воображение.	1

3.	Я воображаю.	3
4.	Способы выражения эмоций.	3
5.	Конфликты	3
6.	Арттерапевтическая мастерская.	1
7.	Если я ошибся	3
8.	Я учусь играя	5
9.	Я, ты, он, она – вместе целый дружный класс	3
10.	Когда я радуюсь	3
11.	Творческая мастерская «Портрет класса»	3
12.	Презентация класса	1
	Итого	66

3 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
Диагностический модуль – 4 ч		
1.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению	1
2.	Изучение адекватности самооценки детей.	1
3.	Определение уровня учебной мотивации	1
4.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению.	1
Модуль: Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков – 34 ч.		
1.	Я-третьеклассник.	2
2.	Кого можно назвать фантазером?	1
3.	Я умею фантазировать!	2
4.	Мои сны	1
5.	Я умею сочинять!	1
6.	Мои мечты	1
7.	Фантазии и ложь	1
8.	Я и моя школа.	2
9.	Что такое лень?	1
10.	Я и мой учитель	2
11.	Как справляться с «Немогучками»	2
12.	Я и мои родители.	2
13.	Я умею просить прощения.	2
14.	Почему родители наказывают детей?	1
15.	Настоящий друг.	1
16.	Умею ли я дружить?	2
17.	Трудности в отношении с друзьями.	2
18.	Ссора и драка.	1
19.	Что такое сотрудничество?	1
20.	Я умею понимать другого	1
21.	Я умею договариваться с людьми.	1
22.	Мы умеем действовать сообща.	1
23.	Что такое коллективная работа?	2
24.	Итоговое занятие.	1
Модуль: Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция. – 26 ч.		
1.	Знакомство.	1

	Игровой тренинг «Здравствуй, это я»	
2.	Этикет школьной жизни	1
3.	Разрешите мне «сказать»	1
4.	Культура речи	1
5.	Значение речи в жизни человека	1
6.	Грамотность, как свойство устной речи	1
7.	Поговорим о вежливости	1
8.	Для чего быть вежливым	1
9.	Правила хорошего тона	1
10.	Обращение с просьбой	1
11.	Волшебные слова. Чтение книги «Уроки этикета»	1
12.	Разговор.	1
13.	Как ты говоришь	1
14.	Как нужно вести себя во время разговора. Проигрывание речевых ситуаций	1
15.	Разговор с незнакомым на улице	1
16.	Обращение к взрослому	1
17.	Учимся писать письма	1
18.	Занятие – практикум «Я вам пишу...»	1
19.	У тебя в гостях подруга	1
20.	«Не для того идут в гости, что дома нечего обедать»	1
21.	Умение слушать собеседника	1
22.	Вежливый слушатель	1
23.	Мимика и жесты в устной речи	1
24.	Мимика и жесты в устной речи. Ролевая игра «Угадай по мимике моё настроение»	1
25.	Об уступчивости	1
26.	В кругу друзей.	1
	Итого	66

4 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
Диагностический модуль 4 ч.		
1.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению	1
2.	Изучение адекватности самооценки детей.	1
3.	Определение уровня учебной мотивации	1
4.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению.	1
Модуль: Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков – 36 ч.		
1.	Мое лето.	1
2.	Кто Я?	1
3.	Какой я- большой или маленький?	1
4.	Мои способности	1

5.	Мой выбор, мой путь к успеху	1
6.	Мой внутренний мир и мои друзья	1
7.	Уникальность моего внутреннего мира, уникальность твоего внутреннего мира.	2
8.	Мои интересы	1
9.	Диагностика эмоционального отношения к школе и учению.	1
10.	Изучение адекватности самооценки детей.	1
11.	Что значит верить?	1
12.	Мое детство, мои друзья.	2
13.	Мои одноклассники	2
14.	Конфликты в классе	1
15.	Мое настоящее и будущее.	2
16.	Хочу вырасти здоровым человеком!	1
17.	Моя будущая профессия	1
18.	Мое ближайшее будущее 5 класс	1
19.	Кто такой интеллигентный человек?	1
20.	Хочу вырасти интеллигентным человеком.	2
21.	Что такое идеальное Я?	2
22.	Кто такой свободный человек?	1
23.	Права и обязанности школьника	2
24.	Что такое «право на уважение»?	1
25.	Права и обязанности.	1
26.	Нарушение прав других людей может привести к конфликтам.	1
27.	Как разрешать конфликты мирным путем?	2
28.	Итоговое занятие.	1
Модуль: Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция. – 26 ч.		
1.	«С кем поведешься...»	1
2.	Слова-паразиты	1
3.	Диалог. Понятие диалога и его слагаемых. Виды диалога: беседа, спор.	1
4.	Занятие практикум. «Мы можем понимать друг друга»	1
5.	Письменное приглашение. Приглашение по телефону.	1
6.	Приглашение и ответ на него. Конкурс приглашений	1
7.	Вежливо, невежливо, грубо	1
8.	Будьте взаимно вежливы	1
9.	КТД «Портрет культурного человека»	1

10.	Учитывай с кем, почему и для чего ты общаешься	1
11.	Правила и законы общения	1
12.	Правила и законы общения. Тест-игра	1
13.	«С тобой приятно общаться»	1
14.	Мы живем среди людей	1
15.	Этикет народов мира.	1
16.	Игра-путешествие «Вокруг света»	1
17.	Спор. Виды споров. Культура спора.	1
18.	Разговор со взрослым	1
19.	Тон разговора	1
20.	Занятие - практикум «Искусство делать комплименты»	1
21.	Об одном и том же по-разному	1
22.	Выражение собственной точки зрения	1
23.	Самое беспокойное слово на свете. Обманчивое «Потому».	1
24.	Учимся прощать	1
25.	Взаимоотношение в семье	1
26.	Итоговое занятие. Дискуссия «Семь наших «Я».	1

8. Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности

Список литературы:

- 2 Агаева В.Р. Здоровьесберегающие технологии – основа образовательного процесса в образовательном учреждении / В.Р. Агаева, Т.А. Беляева // Коррекционная педагогика : Теория и практика. – 2016. – № 1 (67). – С. 49-53.
- 3 Аллан Дж. Ландшафт детской души. СПб. – Минск, 1997.
- 4 Баландина Е.В. Школа этикета, или Вы пришли в театр [Текст] / Е.В. Баландина // Педсовет.- 2007. - №11
- 5 Богданова, О.С. Методика воспитательной работы в начальных классах [Текст] / О.С.Богданова, В.И. Петрова. – М.: просвещение, 1980.
- 6 Бреслав Г.М. Эмоциональные особенности формирования личности в детстве. М., 1990.
- 7 Бурлачук Л.Ф., Коржова Е.Ю. Психология жизненных ситуаций. М., 1980.
- 8 Вайсен Р. и др. Обучение жизненным навыкам в школах. М., 1996.
- 9 Вачков И.В. Групповые методы в работе школьного психолога. М., 2006.
- 10 Ветрова В.В. Уроки психологического здоровья. М., 2001.
- 11 Герасимова, В.А. Классный час играючи [Текст]: /сборник уроков выпуск №5/ В.А. Герасимова. – М.: Творческий центр, 2004.

- 12 Жизненные навыки / Под. ред. С.В. Кривцовой. М., 2002. Панфилова М.А. Игротерапия общения. М., 2000.
- 13 Закасовская И.В. Инновационно-образовательные технологии в обучении детей с ограниченными возможностями здоровья // Приоритеты педагогики и современного образования : сб. ст. II Междунар. науч.-практ. конф. – Пенза, 2018. – С. 37.
- 14 И.В.Стишенок. Сказка в тренинге. Коррекция, развитие, личностный рост.- Спб.:Речь,2006
- 15 Исафилова, Г.Ю. Программа «Этикет» Обучение младших школьников правилам общения. (<http://festival.1september.ru/>)
- 16 Конкабаева Ж.А. Использование приемов мнемотехники как средство развития связной речи младших школьников с ЗПР на уроках чтения / Ж.А. Конкабаева, Л.Н. Лиходедова. // Научный альманах. – 2016. – № 3. – С. 183-187.
- 17 Курьянова, Е.Н. Авторизированная программа кружка «Юный риторик» с элементами театральной культуры. (<http://festival.1september.ru/>)
- 18 Мамайчук И.И. Психокоррекционные технологии для детей с проблемами в развитии : учеб. пособие. – Москва : Юрайт, 2019. – 319 с.
- 19 Мухина В.С. Детская психология. М., 1997.
- 20 Н.В.Самоукина. Игры в школе и дома: психотехнические упражнения, коррекционные программы.-Ярославль:Академия развития, 2004.
- 21 Оклендер В. Окна в мир ребёнка. Руководство по детской психотерапии. М., 1997.
- 22 Парусникова, И.В. Речь и культура общения [Текст] /И.В. Парусникова// Педсовет.– 1996.- №10.
- 23 Практическая психология образования / Под. ред. И.В. Дубровиной. М.,1998.
- 24 Психическое здоровье детей и подростков в контексте психологической службы / Под. ред. И.В. Дубровиной. Екатеринбург, 2000.
- 25 Руководство практического психолога: Психическое здоровье детей и подростков / Под. ред. А.Д. Андреевой. М., 1997.
- 26 Система психологического сопровождения образовательного процесса в условиях внедрения ФГОС // Сост. И.В. Возняк, И.М. Узянова, С.В.Лебедева и др. Волгоград, 2013.
- 27 Стихи для детей с картинками о правилах этикета. (http://umm4.com/stories_tales_poems/pravila-etiketa-dlya-samyx-malenkix.htm)
- 28 Федеральный государственный стандарт начального общего образования
- 29 Флейк-Хобсон К. и др. Мир входящему. Развитие ребёнка и его отношения с окружающими. М., 1992.
- 30 Хухлаева О.В. Тропинка к своему Я. Уроки психологии в начальной школе (1-4). М., 2014г