

ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ.

Советы психолога для родителей, дети которых готовятся к школе.

1. Старайтесь уже сейчас очень постепенно соотнести режим дня своего малыша с режимом для школьника.
2. Обращайте внимание, как ребенок понимает ваши словесные инструкции и требования, которые должны быть четкими, доброжелательными, спокойными, немногословными, чтобы ребенок в школе умел слышать учителя.
3. Не пугайте ребенка будущими трудностями, с которыми он может столкнуться в школе!
4. Обязательно проверяйте зрение и слух ребенка перед школой и во время учебы.
5. Подготовка к чтению: ребенок 6-7 лет должен знать все печатные буквы алфавита, многие дети этого возраста могут слитно читать слоги, а некоторые – целые тексты. Несмотря на такую разную подготовку, все дети устают от процесса чтения очень быстро. Чередуйте занятия чтением с отдыхом. Пусть ребенок «погримасничает» перед зеркалом, произнося громко и четко звуки, отдельно и плавно. Это очень хорошо, развивает артикуляционный аппарат.

Психологическая подготовка – половина успеха.

Очень важным событием в жизни ребенка является поступление в школу: жизнь ребенка полностью меняется, появляются новые друзья, новые педагоги, на замену детсадовским игрушкам приходят тетрадки и учебники. Все эти изменения являются большим стрессом для вашего ребенка, вы должны помочь ему побороть его.

С чего же стоит начать свою подготовку к школе?

С психологической подготовки – в первую очередь. Очень важно заранее в сознании ребенка создать положительное отношение к школе. Говорите, что в школу ходит соседский мальчик, в ней учились папа и мама и т.д. Почаще общайтесь с ребенком на школьную тему: рассказывайте, что в школе он узнает много интересного, научится хорошо читать и писать, появится много новых друзей. Ни в коем случае не пугайте ребенка школой! Не нужно рассказывать о том, что за его плохую успеваемость будут ставить плохие оценки, что другие дети лучше, что их будут хвалить, а тебя нет. Не следует упоминать о том, что с началом обучения в школе детство закончилось - это неправда!

Застенчивых, необщительных детей желательно познакомить с новыми для него ребятами, которые будут в его классе. А если вы будете ходить в школу, расположенную в вашем районе, расскажите ребенку, что в один класс с ним также будет ходить детсадовский друг или подружка, девочка из параллельной группы, друг по дворовой площадке, с которым часто играет ваш сын или дочка. Расскажите ребенку, что в школе его знания и умения будут оцениваться – пусть для него это не будет новостью; что в школе есть уроки и предметы, ведутся дневники и т.д. Пройтись вместе с ребенком несколько раз по дороге к школе, выучить маршрут, да и в саму школу заглянуть – будет не лишним.

Крепкое здоровье – без него никуда.

Одним из ключей к хорошей успеваемости является постоянное посещение занятий, которое напрямую зависит от здоровья ребенка. Впереди осенне – зимний период, и, связанные с его наступлением простудные заболевания способны нанести вред не только здоровью, но и знаниям. Вот почему закаливание и профилактика простудных заболеваний является необходимыми процедурами.

Перед поступлением в школу необходимо сдать ряд медицинских анализов, об этом не следует забывать. Сходить к стоматологу, окулисту, ортопеду - проверить все ли нормально с зубками и зрением, нет ли у ребенка нарушений осанки или плоскостопия также будет не лишним.

Важным элементом является заблаговременное приучение ребенка к новому режиму дня и режиму питания. Вы должны вставать заранее, успеть покушать, собраться и... вперед (пока что на прогулку).