РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СЕКЦИЙ

Школьного спортивного клуба «Сила Оккервиля»
в 2023-2024 учебном году

Спортивный зал №1

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
8:00-18:00 Уроки физической культуры по расписанию					8:00-12:20 Уроки физической культуры по расписанию
Внеурочная деятельность согласно расписанию классов в течении дня					«ШСК – территория успеха» 13:00-16:00
Тхэквондо 17:00-18:00		Тхэквондо 17:00-18:00		Тхэквондо 17:00-18:00	
Тхэквондо 18-00/19-00	Футбол 18-00/19-00	Тхэквондо 18-00/19-00	Футбол 18-00/19-00	Тхэквондо 18-00/19-00	
Тхэквондо 19-00/20-00	Футбол 19-00/20-00	Тхэквондо 19-00/20-00	Футбол 19-00/20-00	Тхэквондо 19-00/20-00	
Тхэквондо 20-00/20-45	Футбол 19-45/20-45	Тхэквондо 20-00/20-45	Футбол 19-45/20-45	Тхэквондо 20-00/20-45	

Спортивный зал №2

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
8:00-18:00 Уроки физической культуры п о расписанию					8:00-12:30 Уроки физической культуры по расписанию
Внеурочная деятельность согласно расписанию классов в течении дня					Волейбол 12:30 / 16:00
Баскетбол 18:30/19-30	Флорбол 18-30/19-30	Баскетбол 18-30/19-30	Флорбол 18-30/1930	Баскетбол 18-30/19-30	Флорбол 16-00/19-00
Баскетбол 19:45/20-45	Флорбол 19-30/20-45	Баскетбол 19-45/20-45	Флорбол 19-30/2045	Баскетбол 19-45/20-45	

Спортивный зал №3

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
8:00-15:10 Уроки физической культуры по расписанию					«ШСК – территория успеха»
Внеурочна я деятельность согласно расписанию классов в течении дня					
Рукопашный бой 17-00/18-00	Вольная борьба 16-30/17-30	Рукопашный бой 17-00/18-00	Вольная борьба 16-30/17-30	Рукопашный бой 17-00/18-00	Рукопашный бой 10:00/14-30
Рукопашный бой 18-00/19-00	Вольная борьба 17-30/18-30	Рукопашный бой 18-00/19-00	Вольная борьба 17-30/18-30	Рукопашный бой 18-00/19-00	Борьба 18-30/19-35
Рукопашный бой 19-00/20-00	Борьба 18-30/19-35	Рукопашный бой 19-00/20-00	Борьба 18-30/19-35	Рукопашный бой 19-00/20-00	Борьба 19-35/20-35
Рукопашный бой 20-00/20-45	Борьба 19-35/20-35	Рукопашный бой 20-00/20-45	Борьба 19-35/20-35	Рукопашный бой 20-00/20-45	

Расписание внеурочной деятельности для начальной школы

Учитель	Секция	Класс	День	Время
Самохвалова В.А.	Легкая атлетика	2 кл	Вторник	12:40-13:20
			Пятница	12:40-13:20
Лавренова Е.Ю.	Волейбол	3 кл	Понедельник	10:10-10:45
			Понедельник	10:55-11:30
			Четверг	17:15-17:55
		4 кл	Вторник	16:20-17:00
			Вторник	17:15-17:55
			Среда	16:20-17:00
			Среда	17:15-17:55
Рубцова С.В.	Ритмика	1А	Вторник	10:40-11:20
		1Р	Вторник	9:50-10:30
		3А	Вторник	11:40:12:20
	Нейрофитнес	3л	Понедельник	12:45-13:20
			Среда	12:40-13:20
		4л	Понедельник	14:55-15:30
			Четверг	12:40-13:20
Чистякова А.А.	Баскетбол	2 кл	Вторник	11:20-12:20
			Среда	11:20-12:20
		3 кл	Вторник	12:40-13:20
			Суббота	13:30-14:10
		4 кл	Среда	12:40-13:20
			Суббота	14:20-15:00
Винокурова А.А.	Чир-спорт	3 кл	Вторник	12:40-13:20
			Четверг	15:25-16:05
		4 кл	Среда	12:40-13:20
			Пятница	12:40-13:20
Веденеев А.А.	ОФП	2 кл	Вторник	10:40-11:20
			Пятница	11:40-12:20
			Суббота	09:50-10:30
		3 кл	Вторник	11:40-12:20
			Пятница	12:40-13:20
			Суббота	10:40-11:20
		4 кл	Вторник	12:40-13:20
			Пятница	13:30-14:10
			Суббота	11:40-12:20
Шадрина Е.М.	Национальные игры России	2 кл	Четверг	12:40-13:20
			Пятница	10:40-11:20
		3 кл	Четверг	16:20-17:00
			Пятница	12:40-13:20

Расписание внеурочной деятельности для средней и старшей школы

Учитель	Секция	Класс	День	Время
Боброва К.И.	Вольная борьба	5 кл	Вторник	16:20-17:00
Лавренова Е.Ю.	Волейбол	5 кл	Суббота	12:40-13:20
Чистякова А.А.	Бадминтон	5 кл	Вторник	16:20-18:00
	Путь к Олимпу ФК	7 кл	Суббота	13:20-14:10
Рубцова С.В.	Путь к Олимпу	6 кл	Понедельник	10:55-11:35
Усова Е.А.	Путь к Олимпу	7 кл	Среда	11:40-12:20
Колесникова Ю.А.	Путь к Олимпу	7 кл	Четверг	10:40-11:20

Контактные данные: *+7(952) 201-03-43*, *ermolka1995@gmail.com*

Руководитель школьного спортивного клуба "Сила Оккервиля" _____/Чистякова А.А./

Директор _____/Соловьев И.Ю./