

Расписание внеурочной деятельности для начальной школы

Учитель	Секция	Класс	День	Время
Лавренова Е.Ю.	Волейбол	3 кл	понедельник	14.55-15.50 16.00-16.40
			среда	14.55-15.50 16.00-16.40
		4 кл	вторник	11.40-12.20
			четверг	12.40-13.20
Самохвалова В.А.	Легкая атлетика	2 кл	вторник	17.00-17.40
			пятница	17.00-17.40
		3 кл	вторник	12.30-13.10
			четверг	12.30-13.10
Левкин Д.С.	Национальные игры России	3 кл	понедельник	12.40-13.20
			среда	12.40-13.20
		4 кл	вторник	12.40-13.20
			четверг	12.40-13.20
Колесникова Ю.А.	Баскетбол	2 кл	вторник	10.40-11.20
			пятница	09.50-10.30
		3 кл	вторник	11.40-12.40
			среда	12.50-13.20
		4 кл	четверг	11.40-12.20
			пятница	10.40-11.20
Веденеев А.А.	ОФП	2 кл	вторник	10.55-11.35
			пятница	11.50-12.30
			суббота	10.10-10.45
		3 кл	вторник	11.40-12.20
			пятница	12.30-13.10
		4 кл	пятница	13.20-14.00
суббота	11.50-12.30			
Рубцова С.В.	Нейрофитнес	4 А кл	вторник	12.40-13.20
		4 Л кл	четверг	12.40-13.20
		2 А кл	пятница	12.40-13.20
		5 кл	суббота	08.55-09.35
	Ритмика	1 гр	среда	09.50-10.30
			пятница	10.40-11.20
		2 гр	среда	09.50-10.30
			пятница	10.40-11.20
Винокурова А.А.	Чир-спорт	3 кл	понедельник	15.00-15.40
				15.50-16.30
		4 кл	четверг	15.00-15.40
				15.50-16.30
Сузарева А.А.	Здоровейка	2 кл	понедельник	12.40-13.20
			четверг	12.40-13.20

Расписание внеурочной деятельности для средней и старшей школы

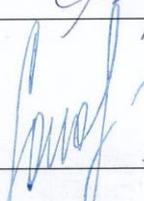
Учитель	Секция	Класс	День	Время
Лавренова Е.Ю.	Путь к Олимпу ФК	8 кл	Понедельник	10.55-11.30
Усова Е.Ю.	Путь к Олимпу ФК	6-7 кл	Понедельник	12.45-13.20
Колесникова Ю.А.	Путь к Олимпу ФК	7 кл	Понедельник	10.55-11.30
Шадрина Е.М.	Путь к Олимпу ФК	7 кл	Понедельник	10.10-10.45
Самохвалова В.А.	Бадминтон	5 кл	Вторник	12.40-13.20

Контактные данные: +7(952)058-26-18, lana.rubtsova.78@mail.ru

Руководитель школьного спортивного  
клуба «Сила Оккервиля»

  
\_\_\_\_\_ / С.В.Рубцова

Директор МОБУ «СОШ «ЦО «Кудрово»

  
\_\_\_\_\_ /И.Ю.Соловьев

## РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СЕКЦИЙ

Школьного спортивного клуба «Сила Оккервиля»

В 2024-2025 учебном году

### Спортивный зал № 1

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
08.00-18.00 Уроки физической культуры по расписанию					08.00-13.20 Уроки физической культуры по расписанию
Внеурочная деятельность согласно расписанию классов в течении дня					
Тхэквондо 17.00-18.00	Футбол 18.00-19.00	Тхэквондо 17.00-18.00	Футбол 18.00-19.00	Тхэквондо 17.00-18.00	«ШСК-территория успеха» 13.30-15.05
Тхэквондо 18.00-19.00	Футбол 18.00-19.00	Тхэквондо 18.00-19.00	Футбол 18.00-19.00	Тхэквондо 18.00-19.00	
Тхэквондо 19.00-20.00	Футбол 19.00-20.00	Тхэквондо 19.00-20.00	Футбол 19.00-20.00	Тхэквондо 19.00-20.00	
Тхэквондо 20.00-20.45	Футбол 20.00-20.45	Тхэквондо 20.00-20.45	Футбол 20.00-20.45	Тхэквондо 20.00-20.45	

### Спортивный зал № 2

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
08.00-18.00 Уроки физической культуры по расписанию					08.00-12.20 Уроки физической культуры по расписанию
Внеурочная деятельность согласно расписанию классов в течении дня					
Баскетбол 18.30-19.30	Флорбол 18.30-19.30	Баскетбол 18.30-19.30	Флорбол 18.30-19.30	Баскетбол 18.30-19.30	Баскетбол 13.00-15.30
Баскетбол 19.30-20.45	Флорбол 19.30-20.45	Баскетбол 19.30-20.45	Флорбол 19.30-20.45	Баскетбол 19.30-20.45	Флорбол 16.00-19.00

### Спортивный зал № 3

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
08.00-18.00 Уроки физической культуры по расписанию					«ШСК-территория успеха»
Внеурочная деятельность согласно расписанию классов в течении дня					
Рукопашный бой 18.10-19.10	Борьба, самбо 18.10-19.10	Рукопашный бой 18.10-19.10	Борьба, самбо 18.10-19.10	Рукопашный бой 18.10-19.10	Рукопашный бой 11.40-12.20 12.30-13.10
Рукопашный бой 19.10-20.10	Борьба, самбо 19.10-20.10	Рукопашный бой 19.10-20.10	Борьба, самбо 19.10-20.10	Рукопашный бой 19.10-20.10	Рукопашный бой 13.20-14.00 14.10-14.50