РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СЕКЦИЙ
Школьного спортивного клуба «Сила Оккервиля»

Спортивный зал №1

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
8:00-17:00 Уроки физической культуры по расписанию					8:00-12:30 Уроки физической культуры по расписанию
Внеурочная д еятельность согласно расписанию классов в течении дня					«ШСК – территория успеха» - Волейбол 11:00-15:00
Тхэквондо 17:00-18:00		Тхэквондо 17:00-18:00		Тхэквондо 17:00-18:00	Футбол 16:00-17:00
Тхэквондо 18-00/19-00	Футбол 18-00/19-00	Тхэквондо 18-00/19-00	Футбол 18-00/19-00	Тхэквондо 18-00/19-00	Футбол 17-00/18-00
Тхэквондо 19-00/20-00	Футбол 19-00/20-00	Тхэквондо 19-00/20-00	Футбол 19-00/20-00	Тхэквондо 19-00/20-00	Футбол 18-00/19-00
Тхэквондо 20-00/20-45	Футбол 19-45/20-45	Тхэквондо 20-00/20-45	Футбол 19-45/20-45	Тхэквондо 20-00/20-45	

Спортивный зал №2

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
8:00-19:00 У роки физической культуры п о расписанию Внеурочная де ятельность согласно расписа нию классов в течении дня					8:00-12:30 Уроки физической культуры по расписанию «ШСК – территория успеха» - Баскетбол 11:00-15:00
Баскетбол 1830/19-30	Флорбол 18-30/19-30	Баскетбол 18-30/19-30	Флорбол 18-30/1930	Баскетбол 18-30/19-30	Флорбол 18-30/19-30
Баскетбол 1945/20-45	Флорбол 19-30/20-45	Баскетбол 19-45/20-45	Флорбол 19-30/2045	Баскетбол 19-45/20-45	Флорбол 19-30/20-45

Спортивный зал №3

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
8:00-16:30 Уроки физи ческой культуры по расписанию					«ШСК – территория успеха» - Чирлидинг 13:00-14:30
Внеурочна я деятельность согласно расписанию классов в течении дня					
					Рукопашный бой 1000/14-30
Рукопашный бой 17-00/18-00	Самбо 16-30/17-30	Рукопашный бой 17-00/18-00	Самбо 16-30/17-30	Рукопашный бой 17-00/18-00	Рукопашный бой 1200/13-00
Рукопашный бой 18-00/19-00	Самбо 17-30/18-30	Рукопашный бой 18-00/19-00	Самбо 17-30/18-30	Рукопашный бой 18-00/19-00	Рукопашный бой 1300/14-30
Рукопашный бой 19-00/20-00	Борьба 18-30/19-35	Рукопашный бой 19-00/20-00	Борьба 18-30/19-35	Рукопашный бой 19-00/20-00	Борьба 18-30/19-35
Рукопашный бой 20-00/20-45	Борьба 19-35/20-35	Рукопашный бой 20-00/20-45	Борьба 19-35/20-35	Рукопашный бой 20-00/20-45	Борьба 19-35/20-35

Расписание внеурочной деятельности для начальной школы

Учитель	Секция	День	Время	Класс
Рубцова С.В.	Дзюдо	Понедельник	14:00-14:35	3-4 кл(совместно)
		Вторник	14:30-15:10	4 кл
		Четверг	10:40-11:20	3 кл
Лавренова Е.Ю.	Волейбол	Понедельник	12:45-13:20	3 кл
		Вторник	9:50-10:30	
			10:40-11:20	
			14:30-15:10	4 кл
			15:25-16:05	
		Среда	16:20-17:00	
		Четверг	16:20-17:00	
Матафонова Д.С.	Ритмика	Понедельник	11:20-12:20	2 кл
			12:30-13:20	3 кл
		Вторник	12:30-13:20	2 кл
		Среда	12:30-13:20	3 кл
		Четверг	12:30-13:20	2 кл
Шевченко Т.К.	Легкая атлетика	Понедельник	12:40:13:20	2 кл
		Среда	10:40-11:20	
			11:40-12:20	
		Четверг	12:40-13:20	3 кл
		Пятница	10:40-11:20	
			11:40-12:20	
Чистякова А.А.	Баскетбол	Среда	14:30-15:10	3 кл
		Пятница	14:30-15:10	
			12:40-13:20	4 кл
		Суббота	11:00-12:00	3-4 кл (совместно)
Колесникова Ю.А.	Подвижные игры (национальные)	Понедельник	14:00-14:40	4 кл
			14:55-15:35	
		Вторник	10:40-11:20	2 кл
			11:40-12:20	
Сывороткина Н.С.	Подвижные игры (народов мира)	Понедельник	11:40-12:20	3 кл
		Вторник	10:40-11:20	
			11:40-12:20	
		Четверг	12:40-13:20	2 кл
Веденеев А.А.	ОФП	Среда	11:40-13:20	2 кл
			13:30-15:10	4 кл
		Суббота	9:50 – 13:30	2-4 кл

Расписание внеурочной деятельности для средней и старшей школы

Учитель	Секция	День	Время	Класс
Рубцова С.В.	Дзюдо	Понедельник	14:30-15:45	5 кл
		Вторник		

		Четверг		
		Пятница		
Шевченко Т.К.	Спортивные игры	Понедельник	С 14:30	5 кл
		Среда		
		Четверг		
Колесникова Ю.А.	Спортивные игры	Понедельник	11:40-12:20	7 кл
Чистякова А.А.	Спортивные игры	Понедельник	11:40-12:20	7 кл
Рубцова С.В.	Спортивные игры	Понедельник	11:40-12:20	7 кл
Чистякова А.А.	Путь к олимпу (ФК)	Суббота	5 урок	8 кл
Лавренова Е.Л.				

Контактные данные: *+7(952) 201-03-43, ermolka1995@gmail.com*

Руководитель школьного
спортивного клуба
"Сила Оккервиля" _____/Чистякова А.А./

Директор _____/Соловьев И.Ю./