

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ "СОШ" ЦО "Кудрово"

Соловьев И.Ю.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец.     | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                         |            |                                                     |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| Завтрак                                 |            |                                                     |              |                      |       |        |                                |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/06     | Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30       | 8,4                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                          |
|                                         | к/к        | Молоко питьевое                                     | 200          | 5,3                  | 5     | 9,6    | 108                            |
|                                         | к/к        | Батон обогащенный микронутриентами                  | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                            |
| Итого за Завтрак                        |            |                                                     | 500          | 19,25                | 19,23 | 71,3   | 567,2                          |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |            |                                                     |              |                      |       |        |                                |
| 2011                                    | 71         | Овощи порционно (огурец свежий)                     | 60           | 0,7                  | 0,1   | 2,3    | 12,6                           |
| 2008                                    | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гречками                        | 200/10       | 3,03                 | 2,5   | 22     | 127,3                          |
| АКП*                                    | 336/04     | Бульон куриный с зеленью                            | 200/10/2     | 4,3                  | 1,1   | 1,1    | 92                             |
| АКП*/<br>2008                           | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном                  | 90/40        | 12                   | 13,5  | 16,4   | 212                            |
| 2008                                    | 331        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | 150          | 5,5                  | 4,8   | 36,5   | 196                            |
| 2016                                    | 1210       | Напиток из плодов шиповника                         | 200          | 0,4                  | 0,2   | 23,8   | 100                            |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                       | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                                         | к/к        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| Итого за Обед                           |            |                                                     | 780/760      | 23,58                | 21,40 | 114,50 | 713,90                         |
| Итого за день                           |            |                                                     |              | 42,83                | 40,63 | 185,80 | 1281,10                        |

Заведующий производством

Евгений

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ "СОШ ЦО" Кудрово"

Соловьев И.Ю.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухдневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

| 23.05.25                                |            |                                                     |                 |                      |       |        |                                        |
|-----------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|----------------------------------------|
| День: 5 Пятница                         |            |                                                     |                 |                      |       |        |                                        |
| Неделя: 1                               |            |                                                     |                 |                      |       |        |                                        |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец.     | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетичес-<br>кая ценность<br>(ккал) |
|                                         |            |                                                     |                 | Б                    | Ж     | У      |                                        |
| Завтрак                                 |            |                                                     |                 |                      |       |        |                                        |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/06     | Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30          | 8,4                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                                  |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                     |
|                                         | к/к        | Батон обогащенный микронутриентами                  | 70              | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                    |
| Итого за Завтрак                        |            |                                                     | 500             | 14,15                | 14,33 | 76,70  | 519,2                                  |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |            |                                                     |                 |                      |       |        |                                        |
| 2011                                    | 71         | Овощи порционно (огурец свежий)                     | 60              | 0,7                  | 0,1   | 2,3    | 12,6                                   |
| 2008                                    | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гречками                        | 250/10          | 4                    | 3     | 27,5   | 159,12                                 |
| АКП*                                    | 336/04     | Бульон куриный с зеленью                            | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                                  |
| АКП*/<br>2008                           | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном                  | 100/50          | 13,84                | 15,5  | 17,57  | 244,6                                  |
| 2008                                    | 331        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | 180             | 6,6                  | 5,76  | 43,8   | 261,3                                  |
| 2016                                    | 1210       | Напиток из плодов шиповника                         | 200             | 0,4                  | 0,2   | 23,8   | 100                                    |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                     |
|                                         | к/к        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30              | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                     |
| Итого за Обед                           |            |                                                     | 880/860         | 27,49                | 24,86 | 128,47 | 843,62                                 |
| Итого за день                           |            |                                                     |                 | 41,64                | 39,19 | 205,17 | 1362,82                                |

Заведующий производством